



Evento	Salão UFRGS 2014: X SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre - RS
Título	Arquitetura do Afeto
Autores	GABRIEL DE NEGREIROS KETZER RAQUEL CANUTO ALEX BRANCO FRAGA

Este presente trabalho tem por objetivo relatar a experiência de um graduando de Educação Física na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Anita, no bairro Nonoai. Partindo-se de técnicas oriundas da anti-ginástica e da cinesioterapia, intercaladas com atividades lúdicas e expressivas e, sempre que possível, caminhadas, os encontros criam a possibilidade dos usuários/alunos da UBS estarem ao lado dos profissionais de saúde do posto – tornando-se assim um incentivo à população do bairro. Com o tempo, é possível escutar falas mais positivas sobre a saúde emocional e física dos participantes do Grupo, revelando que o cuidado e a atenção que um professor de Educação Física pode proporcionar, sobretudo quando este empresta o seu silêncio e o seu carinho ao outro, pode contribuir para o aumento da percepção de si. Sendo assim, a valor da experiência com os usuários/alunos no posto proporciona o contato humano, uma valorização que se dá pelo próprio fenômeno humano, ou seja, a relação dos afetos destes com o desconhecido, o qual se torna uma experiência- de –si com o meio em que estão inseridos (PONTY, 1999). Entretanto, ainda que a Educação Física volte grande parte de seu saber ao aspecto biológico e técnico do ser humano, acredito na necessidade do trabalho continuado, partindo-se da auteridade e, dessa forma, faça-nos refletir sobre a nossa cultura e aos nossos hábitos – sejam eles em solitários momentos ou em contato com o próximo. Faze-se necessário estimular a percepção do professor de Educação Física para as demandas culturais, sociais e, sobretudo, afetivas da população.