



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

FATORES DE SUCESSO NO ABANDONO DO TABAGISMO

ISABEL CRISTINA ECHER; SÉRGIO SALDANHA MENNA BARRETO; GIORDANA DE CÁSSIA PINHEIRO DA MOTTA

Introdução: O tabagismo é atualmente reconhecido como um importante fator de adoecimento, sendo a principal causa de morbimortalidade prevenível no Brasil e no mundo. Por isso, é preciso pensar em formas de incrementar a adesão dos fumantes à decisão de parar de fumar. Objetivo: Investigar fatores que contribuem para o abandono do tabagismo. Material e Método: Foram entrevistados 16 indivíduos de Porto Alegre em abstinência há mais de seis meses com dependência ≥ 5 na escala de Fagerström. As entrevistas tiveram como tema “Como você conseguiu parar de fumar?”. As informações foram examinadas qualitativamente pela Análise de Conteúdo, evidenciando sete categorias. Resultados: Os indivíduos precisam estar determinados a parar de fumar e os profissionais de saúde, grupos familiar e social devem apoiar, compreender e motivar os fumantes a abandonarem o tabagismo; informações e campanhas que alertam para os prejuízos à saúde desacomodam o fumante e reforçam a conscientização e o comprometimento com a decisão de parar de fumar; os artifícios utilizados auxiliam na substituição da vontade de fumar; as restrições sociais mobilizam e educam, assim como constroem e banem o fumar em locais públicos; e a divulgação dos benefícios advindos do ato de parar de fumar constitui uma importante contribuição que os mantém abstermidos do fumo. Considerações finais: O processo de abandono do tabagismo variou entre os indivíduos estudados, tendo cada um escolhido a melhor maneira para permanecer longe do hábito. Acredita-se que o querer de fato parar predomina sobre os outros fatores e que o fumante necessita de muita determinação e apoio de toda a sociedade para conseguir vencer a barreira da dependência à nicotina.