

PROMOÇÃO DA SAÚDE REALIZADA EM UMA PEQUENA BACIA HIDROGRÁFICA RURAL LOCALIZADA EM ARVOREZINHA-RS

Coordenador: GUSTAVO HENRIQUE MERTEN

Esta atividade é parte de um projeto de pesquisa conduzido pelo Instituto de Pesquisas Hidráulicas e PPGSOLOS com objetivo de estudar os impactos causados aos recursos naturais (solo, água e vegetação) pela monocultura do fumo. A demanda por esse trabalho surgiu a partir da observação das condições locais de vida e de saúde da comunidade da bacia estudada, que são extremamente precárias. Entre os problemas verificados pelo projeto de monitoramento e que podem estar causando implicações à saúde da comunidade de bacia dizem respeito a doenças causadas pela inadequada qualidade da água utilizada por essa comunidade e pelos agroquímicos empregados no cultivo do fumo. A partir dessas constatações, criou-se essa atividade de extensão, que visa desenvolver atividades de promoção de saúde junto à comunidade de bacia. Até o momento, o trabalho se restringe a um público-alvo constituído por 25 crianças de 7 a 14 anos, alunos da escola municipal local, no entanto o objetivo é ampliar as ações para todos os integrantes das famílias ali residentes. As ações que estão sendo propostas nesse projeto incluem a promoção de saúde física e mental, a estimulação para medidas de higiene pessoal, o levantamento de problemas de saúde locais mais importantes, um estudo de noções básicas de anatomia e fisiologia para a compreensão dos problemas levantados, um levantamento sobre medicamentos utilizados, orientação para utilização e manuseio seguro de medicamentos, a promoção de saúde bucal em parceria com profissionais e estudantes de odontologia e a realização de feira de ciências semestral. Deverá ser realizado ainda um trabalho de promoção de medidas de segurança para a aplicação de agrotóxicos, a fim de diminuir os casos de intoxicação e orientar para medidas gerais para evitar contato com água, solos e alimentos contaminados. Em todas as etapas, as atividades incluem dinâmicas interativas, brincadeiras lúdicas, encenação de peças de teatro, filmes educativos e recreativos, desenho, simulação de situações reais vividas por eles com problematização da situação e discussão da melhor forma de resolver o problema.