

## **ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO E EXERCÍCIO EM PACIENTES ADULTOS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA - 3ª EDIÇÃO**

Coordenador: PAULA MARIA EIDT ROVEDDER

Este projeto de extensão intitula-se "Acompanhamento fisioterapêutico e exercício em pacientes adultos com doença renal crônica", sendo este seu objetivo em pacientes que hemodialisam no Serviço de Nefrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Embora a literatura comprove resultados positivos, poucos serviços de hemodiálise oferecem programas de exercício para pacientes com DRC, sendo a principal barreira a falta de experiência profissional para prescrever, incentivar e monitorar tais atividades, mantendo estas práticas usualmente associadas a pesquisa. Portanto, é importante que ocorra a inserção de profissionais capacitados e experientes na prática assistencial e acadêmica, para realizar programas de treinamentos específicos para essa população. O projeto assiste pacientes que utilizam o Serviço de Nefrologia do HCPA cinco vezes por semana, no turno da manhã e da tarde, sendo que os exercícios físicos são realizados durante a hemodiálise, após a primeira hora do procedimento, de duas a três vezes por semana. Os pacientes realizam avaliações para verificar a melhora da capacidade física, funcional e cardiorrespiratória, bem como da qualidade de vida. Todos os pacientes são avaliados para serem prescritas atividades que contemplem suas capacidades, sendo eleitos alongamentos, exercícios de força muscular periférica, exercícios de força muscular respiratória e/ou exercícios aeróbios, de acordo com suas capacidades. Quando encontradas patologias costumeiramente associadas, como a bursite no ombro, os pacientes também recebem tratamento específico. A coordenadora é responsável pela logística administrativa do projeto, controlando a distribuição dos pacientes por aluno-bolsista, a conduta fisioterapêutica realizada para cada paciente, a organização do banco de dados, registro dos dados da avaliação e do atendimento fisioterapêutico. O projeto de extensão viabiliza a realização de atividades físicas pelos pacientes através da inserção de alunos de graduação e de pós-graduação, contemplando a interação entre extensão, ensino, por ser uma área geralmente não abordada durante a graduação, e pesquisa, para beneficiar os pacientes. A atividade de extensão está vinculada ao projeto de pesquisa do Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas dessa universidade, aprovado com o título: "EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO AERÓBIO DURANTE O TRATAMENTO INTRADIALÍTICO EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA?". Há total aderência e participação dos alunos com a equipe multiprofissional que acompanha

os pacientes, impactando diretamente no acompanhamento da saúde desses pacientes crônicos. Essa ação caracteriza-se por ser totalmente gratuita, sem nenhum ônus financeiro ao paciente e a sua família. A ação de extensão tem apresentado melhora evidenciada na qualidade de vida dos pacientes, avaliada por questionários específicos, no aumento do nível de atividade física e na funcionalidade desses pacientes, comprovados por meio das reavaliações.