

TODOS PODEM SALVAR VIDAS - 23/10/2019

Coordenador: Tais Sica da Rocha

A parada cardiorrespiratória (PCR) é definida como a cessação súbita da função cardíaca e respiratória mínima para a sustentação da vida. É prioridade na medicina devido à necessidade de manejo rápido e à sua alta incidência. Estima-se que o Brasil apresenta cerca de 250.000 casos/ano. O atendimento imediato e padronizado baseado nas últimas diretrizes internacionais torna-se uma ferramenta fundamental na sobrevivência, visto que a maioria das PCRs ocorrem no cenário extra hospitalar e, mediante manejo adequado, 70% podem ser revertidas. O NTRCR (Núcleo de Reanimação Cardiorrespiratória) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre tem sido fundado em 1991. Atualmente é composto por Alunos de Medicina da UFRGS, com a coordenação de professores, que ministram cursos com carga horária de 2 horas baseadas nas diretrizes atualizadas de Basic Life Support disponibilizadas pela AHA (American Heart Association). Os cursos são divididos em ensino teórico, onde são apresentados os fundamentos do atendimento primário à PCR e posteriormente ensino prático, com manequins equipados com mecanismos de avaliação das manobras para melhor eficiência didática. O público alvo são estudantes e profissionais da área da saúde e comunidade em geral. Os alunos são avaliados quanto ao conhecimento adquirido por meio de questionários teóricos e demonstrações simuladas conforme postura adequada, qualidade de manobras e execução dos passos da cadeia de sobrevivência da AHA. O NTRCR foi responsável pela realização de 5.994 treinamentos nos últimos 5 anos. Com uma demanda cada vez maior por parte da comunidade, temos por objetivo a divulgação da importância do ensino de Reanimação cardiorrespiratória (RCR) e IOT para profissionais da saúde. No ano de 2018, somando-se os treinamentos realizados na comunidade intra hospitalar e população geral alcançamos 1,673 capacitações. O incidência de PCRs no cenário extra e intra hospitalar assim como a necessidade de rápido atendimento são cruciais para a sobrevivência do paciente. Com o aumento da expectativa de vida e as mudanças nas causas de mortalidade brasileira, as doenças cardiovasculares representaram um desafio à saúde pública. Tendo em vista esses fatos, o NTRCR desempenha um papel importante na formação educacional na área da saúde, na capacitação e aprimoramento de profissionais formados assim como na difusão de conhecimentos altamente relevantes para a população geral.