



Conectando vidas Construindo conhecimento



VIII SALÃO EDUFRGS

27/09 a 1/10
VIRTUAL

Evento	Salão UFRGS 2021: VIII SALÃO EDUFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Intervenções on-line com equipes: uma estratégia de promoção de saúde no trabalho remoto
Autores	WILLIAN MELLA GIROTTO CAMILA MENEZES FERREIRA GUERREIRO MARIANA VALLS ATZ CAROLINA MEIRA MOSER CARINE GATTO FERNANDA ARIOLI HECK

Intervenções on-line com equipes: uma estratégia de promoção de saúde no trabalho remoto

O distanciamento social e a implementação do trabalho remoto como uma medida de prevenção à propagação do contágio pela COVID-19 trouxe aos servidores o desafio de uma nova forma de organização do trabalho, sem uma preparação prévia, levando muitas vezes ao individualismo excessivo e à solidão no trabalho. Nessa direção, adaptamos o serviço de intervenções com equipes para ocorrer de forma on-line. Intervenções coletivas são fundamentais uma vez que ações de cunho individual nem sempre são suficientes para o enfrentamento das adversidades, riscos e conflitos enfrentados no ambiente laboral. Por essa razão, torna-se necessário pensar em espaços coletivos para refletir sobre o trabalho, nos quais estratégias de promoção de saúde possam ser construídas em conjunto. O objetivo deste trabalho é apresentar esse serviço oferecido pela Divisão de Promoção da Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (DPS-UFRGS). As ações com as equipes são desenvolvidas de forma participativa, estimulando a mudança de atitudes e a valorização do protagonismo dos servidores na gestão da saúde individual e coletiva. Após receber a solicitação de atendimento, a Equipe de Atenção Psicossocial realiza encontros para esclarecimento da demanda e identificação de temáticas a serem trabalhadas. A partir dessa análise, projetam-se intervenções de acordo com as especificidades do setor e apresenta-se o planejamento. Constituem-se estratégias destas intervenções, encontros grupais sistemáticos, palestras e rodas de conversa com a finalidade de oferecer uma escuta qualificada para problemáticas de equipes que impactam na saúde mental. A avaliação das ações é realizada mediante o preenchimento de um questionário qualitativo. Através desse, verificou-se que as intervenções realizadas, até o presente momento, além de fomentarem o sentimento de integração e de pertencimento à organização de trabalho, permitiram às equipes refletir sobre o trabalho remoto em meio à pandemia de COVID-19 e compartilharem estratégias individuais e coletivas de coping.

Palavras - chave: trabalho remoto - intervenção em equipe - saúde do trabalhador