

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LAPEX 2 021: AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA PARA O ESPORTE E REABILITAÇÃO FÍSICA

Autor: Rodrigo Quevedo

Coautores: Daniel Nóbrega de Moraes, Renata Rovani Hoffmann, Guilherme Gomes da Rocha, Luciane Fachin Balbinot, Giovani dos Santos Cunha, Clarice Sperotto dos Santos Rocha, Cláudio Antônio Severo Gonçalves e Alex de Oliveira Fagundes

Coordenador: Jeam Marcel Geremia

O projeto é realizado no Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) da ESEFID/UFRGS e tem como objetivo realizar avaliações na área da biomecânica em indivíduos da comunidade interna (alunos, servidores e pacientes da Clínica de Fisioterapia, atletas de equipes esportivas) e externa (praticantes de exercício físico, atletas e pacientes de outros locais) da UFRGS. As avaliações visam identificar parâmetros relacionados à aplicação de forças (e.g. produção de força máxima, potência, fadiga, desequilíbrios musculares e pressão plantar) e de desempenho funcional (e.g. altura de salto, velocidades e acelerações) nas áreas do treinamento esportivo, exercício físico e reabilitação. Para a realização das avaliações físicas, diversas técnicas biomecânicas são utilizadas, como: dinamometria (isocinética e manual), baropodometria, acelerometria, cinemetria e termografia. O agendamento das avaliações é feito por e-mail ou telefone. Como caráter educacional, o projeto oportuniza aprendizado aos alunos bolsistas que realizam as avaliações, aprofundando conhecimentos obtidos durante a formação acadêmica. A equipe ministra aulas em disciplinas da graduação, organiza visitas de escolas e universidades ao laboratório, participa das reuniões de planejamento (com os coordenadores e servidores técnicos) e de atualização (com professores, pesquisadores e profissionais de educação física e fisioterapia), apresenta trabalhos em eventos científicos e participa de projetos de pesquisa desenvolvidos no laboratório. Enquanto as atividades presenciais não estão liberadas, o projeto continua de forma remota, com reuniões semanais dos coordenadores com a equipe para organizar as atividades, estabelecer as metas do ano, atualizar os protocolos e laudos referentes às avaliações e escrita de artigos científicos com dados coletados pela equipe previamente à pandemia.