

GRUPO DE COMBATE AO TABAGISMO

Fernanda Kretschmer; Julia Hoss; Susana Maria Werner Samuel

Resumo: O fumo é considerado um componente causal de inúmeras doenças, tais como o câncer, problemas cardiovasculares, doença pulmonar obstrutiva crônica e, também, da periodontite, importante doença da cavidade bucal. Sendo assim, deixar de fumar é importante para alcançar sucesso na terapia odontológica, entre diversos outros benefícios. Na prática clínica, quando o acadêmico de Odontologia se depara com um paciente tabagista, é seu dever, como futuro profissional de saúde, aconselhá-lo a parar de fumar, ou, pelo menos, alertá-lo sobre os malefícios do cigarro. Entretanto, observa-se falta de preparo ou conhecimento de medidas que auxiliem o estudante no manejo desse paciente. As evidências científicas mostram que a participação de Grupo de Combate ao Tabagismo tem trazido bons resultados aos pacientes que desejam parar de fumar. O Grupo de Combate ao Tabagismo (GCT) da Faculdade de Odontologia foi implantado em 2009, como um projeto do grupo PET Odontologia. A atividade objetiva sensibilizar o maior número de acadêmicos para encaminhar seus pacientes, abrangendo dessa maneira o maior número possível de tabagistas – o GCT deve representar uma alternativa para os fumantes que desejam deixar de fumar e não têm acesso ou oportunidade para tal. A atividade consiste em cinco encontros semanais, com duração de 1h e 30 min, que abordam como eixo central a terapia cognitivo-comportamental conduzida por duas profissionais treinadas para tal. Todos os procedimentos de organização do grupo são conduzidos pelos alunos do Programa de Educação Tutorial (PET) da FO-UFRGS, como agendamento dos pacientes e organização do material necessário. O encaminhamento dos pacientes fumantes ao grupo é feito pelos alunos da graduação, fazendo com que estes sintam uma maior responsabilidade pelo tratamento integral de seus pacientes. Foram realizados seis Grupos de Combate ao Tabagismo. Os resultados alcançados estão de acordo com a média de resultados dos grupos coordenados pela Secretaria da Saúde. A maioria dos participantes reduziu a quantidade de cigarros, outros desejam retornar à atividade no próximo semestre, e alguns pararam de fumar.

Palavras – chave: tabagismo; grupos de apoio; terapia cognitivo-comportamental; PET Odontologia.