

084

COMPREENDENDO AS ANSIEDADES GESTACIONAIS ATRAVÉS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS. *Tatiana Montenegro, Helena Alves D Azevedo (orient.)* (Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

A gravidez, embora retratada como um momento sublime, é um período repleto de incertezas, medos e ansiedades, e que, se não conduzidas de forma adequada, podem transformar-se em situações patológicas. Embora o profissional de Educação Física tenha pouca atuação no campo hospitalar, devido à falta de uma formação adequada e às restrições impostas por outras profissões dentro da área da saúde, já é mais do que reconhecida a importância da prática de atividade física. Este trabalho de caráter qualitativo e design de estudo de caso, teve como objetivos norteadores identificar as principais ansiedades de um grupo de gestantes e verificar se um trabalho de atividades aquáticas pode contribuir na diminuição, e até desaparecimento destas ansiedades. A amostra estudada foi um grupo de sete mulheres com idades de 23 a 36 anos e períodos gestacionais variando da 11ª a 31ª semana. Todas participaram do projeto de extensão Atividades Aquáticas para Gestantes, oferecido na Escola de Educação Física da UFRGS. Para o desenvolvimento do estudo aplicou-se um questionário onde foram apresentados treze itens que deveriam ser organizados conforme o grau de importância. Com estas questões realizou-se uma análise de conteúdo baseada em Bardin (1977), com a formação de treze categorias por ordem de importância e ainda uma categoria sobre impressões pessoais. Realizou-se também uma entrevista coletiva onde foram levantadas questões sobre os itens do questionário, buscando compreender o porquê daquela organização dos dados.