

II PROGRAMA
**EDUCAÇÃO
FÍSICA
CONTINUADA**
UFRGS PROREXT ESEF

CURSOS DE ATUALIZAÇÃO-1991



DANÇA CRIATIVA

Fundamentos Teóricos da dança criativa; Interrelação de formas expressivas de dança; Energia ligada aos fatores tempo, espaço e forma; Utilização de diferentes planos, níveis e direções; Combinações de movimentos; Estudo da interdisciplinaridade entre a dança criativa e as outras disciplinas do 1.º grau; Combinação dos espaços total e parcial; Movimentos com e sem deslocamentos; Laboratório coreográfico.

Prof.^a Morgada Cunha

Vagas: 50

Data: 26 e 27 de abril de 1991

GINÁSTICA POSTURAL

Avaliação Postural: entrevista, identificação de desvios posturais e ficha de avaliação; Exercícios facilitadores para a reeducação postural, análise anatomo-funcional das más atitudes posturais, análise de exercícios posturais: respiratórios, báscula pélvica, movimentos da coluna e relaxamento; Aulas teórico-práticas (Método utilizado na ESEF-UFRGS).

Prof. Mestre Jorge Luiz de Souza

Vagas: 50

Data: 10 e 11 de maio de 1991

DESENVOLVIMENTO MOTOR

Histórico; Fatores que afetam o desenvolvimento motor; Educação Física desenvolvimentista e desenvolvimento motor; Educação do movimento: desenvolvimento de habilidades fundamentais, esportivas, aptidão física e aptidão motora; Teoria do esquema; Educação pelo movimento: aspectos cognitivos e sócio-afetivos.

Prof. Doutor Ricardo Demetrio Petersen

Vagas: 50

Data: 24 e 25 de maio de 1991

APRENDIZAGEM MOTORA

Campos de estudo; Histórico; Definição de termos; Classificação das habilidades motoras; Processamento de informações; Memória: memória sensorial, memória de curta e longa duração; Perda de informação na memória; Atenção: Teoria da ativação, Atenção seletiva, Atenção focada e atenção sustentada; Prática massiva e prática distribuída; Método Global e Parcial; Modelo de ensino; Estilos de ensino.

Prof. Mestre Newton Fortuna

Vagas: 50

Data: 07 e 08 de junho de 1991

BASQUETEBOL ESCOLAR

Filosofia do Esporte Escolar; Princípios do Basquetebol na Escola; Opções Metodológicas; Preparação do Ensino; Fases e Estágios da Aprendizagem; Análise dos Fundamentos (s/e c/bola); Fundamentos individuais defensivos e

ofensivos; Princípios táticos básicos defensivos (sistemas); Princípios táticos básicos ofensivos (armações); Planejamento a nível Escolar.

Prof. Mestre José Cícero Moraes

Vagas: 50

Data: 07 e 08 de junho de 1991

ATLETISMO ESCOLAR – MÓDULO I

Escola e desporto de base: análise estrutural do desporto de base e a escola, princípios para a aprendizagem desportiva, habilidades técnicas no processo ensino-aprendizagem; Pressupostos para o desenvolvimento do rendimento desportivo com crianças e jovens; Corridas, salto em distância, salto em altura e arremesso de peso (características fundamentais, elementos técnicos, análise biomecânica e exercícios metodológicos para aprendizagens dos gestos desportivos); Proposta de um programa alternativo de ensino; Atletismo aplicado a escolas de 1.º e 2.º graus.

Prof. Mestre Elio Carraveta

Luiz Fernando Moraes

Vagas: 20

Data: 05 e 06 de julho de 1991

ATLETISMO ESCOLAR – MÓDULO II

O Atletismo nas escolas de 1.º e 2.º graus; Atletismo não-competitivo; Atletismo como matéria de ensino; Estrutura seqüencial do ensino e aprendizagem do salto com vara, lançamento de martelo, corrida com barreira e lançamento do disco.

Prof. Mário César Cassel

Antonio Barbosa Rangel

Vagas: 20

Data: 09 e 10 de agosto de 1991

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Elaboração de objetivos; Seleção de conteúdos programáticos; Estratégias de ensino; Ensino Individualizado e Socializado; Avaliação: formas, avaliação da aprendizagem e do desenvolvimento motor; O jogo: significado, função e formas de aplicação.

Prof. Marta M. R. Roessler

Vagas: 50

Data: 23 e 24 de agosto de 1991

PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Introdução à teoria geral da administração: teorias administrativas, organizações complexas, tarefas variáveis e esferas administrativas; Legislação Esportiva: sistema desportivo nacional, lei 6.251, criação do CND, reformulação do desporto nacional, constituição federal e estadual; Marketing Esportivo; Planejamento Esportivo.

Prof. Vicente Molina Neto

Vagas: 50

Data: 13 e 14 de setembro de 1991

VOLEIBOL ESCOLAR

Filosofia do Esporte Escolar; Princípios do Voleibol Escolar; Opções Metodológicas; Fases e estágios da Aprendizagem; Preparação do Ensino; Metodologia dos Fundamentos: estudo e classificação dos gestos, aplicação prática; Tática coletiva básica: fatores que determinam a escolha da tática, ofensiva, defensiva e aplicação prática; Planejamento a Nível Escolar.

Prof. Mestre José Cicero Moraes

Vagas: 50

Data: 27 e 28 de setembro de 1991

TREINAMENTO FÍSICO PARA FUTEBOL

Bases fisiológicas da atividade física; Fontes energéticas no Futebol; Propriedades Motoras: velocidade, força, resistência, flexibilidade e coordenação; Fatores de redução do risco de lesões; Métodos atuais: pliométricos, pick-power, velocidade; Treinamento em circuito; Controle de treinamento: modelo sistêmico; Organização e planejamento.

Prof. Alberto de Oliveira Monteiro

Vagas: 50

Data: 04 e 05 de outubro de 1991

TENDÊNCIAS PEDAGÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL

Concepções de Educação Física no pensamento Ocidental: a) biológica, b) bio-psicológica, c) sócio-cultural; A Educação Física e o pensamento pedagógico brasileiro: a) teorias crítico-reprodutivistas: aparelho ideológico do estado, violência simbólica e dualista; b) teorias críticas: libertadora, libertária e crítico-social dos conteúdos; c) teorias não-críticas: tradicional, escola nova e tecnicista; Tendências atuais da Educação Física: descontextualizadas e contextualizadas; A Educação Física em busca de autonomia pedagógica: educação do, para e pelo movimento.

Prof. Mestre Alberto Reinaldo Reppold Filho

Vagas: 50

Data: 08 e 09 de novembro de 1991

NATAÇÃO

Natação como estímulo ao desenvolvimento motor; Enfoque estrutural e funcional da natação; Respiração, equilíbrio e propulsão aquática (fatores psicomotores); Natação para asmáticos; Asma Induzida pelo exercício; Hidroginástica (histórico, benefícios, método e avaliações em hidroginástica)

Prof. Luiz Fernando Martins Kruehl

Vagas: 50

Data: 22 e 23 de novembro de 1991

A Comissão de Extensão da ESEF-UFRGS em conjunto com os departamentos de Ginástica e Recreação e de Desportos realizará o seu **II PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA**, tendo por objetivos:

- Atualizar professores de Ed. Física;
- Divulgar resultados de pesquisas desenvolvidas pelos professores da Instituição;
- Promover intercâmbio de experiências entre os profissionais da área.

O II PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA terá seu início em 26 de abril de 1991 e se estenderá até 23 de novembro de 1991, e será constituído de 13 cursos independentes que abordarão diversas áreas da Educação Física, ministrados por professores da ESEF-UFRGS.

Os cursos funcionarão nos seguintes horários:

Sextas-feiras: 13:30 às 18:00

19:00 às 22:30

Sábados: 08:00 às 12:00

13:30 às 18:00

DURAÇÃO: 20 horas/aula cada curso.

CERTIFICADOS: Serão fornecidos certificados pela Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS, especificando o número de horas e o programa do curso, aos participantes com no mínimo 80% de frequência.

INSCRIÇÕES: Devem ser feitas no Departamento de Desportos da Escola Superior de Educação Física da UFRGS (para pessoas do interior ou de outros Estados aceita-se reservas por telefone).

Rua Felizardo, 750 – Bairro Jardim Botânico

Fone: 36.0988 e 36.0332

Horário: 9:00 às 12:00 e das 14:00 às 17:00

TAXA DE INSCRIÇÃO:

Cr\$ 2.000,00 p/curso.

Acima de 3 cursos Cr\$ 1.500,00 p/curso.

(Preços válidos para o I Semestre).

Observação: os profissionais deverão apresentar no ato da inscrição comprovante de conclusão do curso de graduação em Educação Física.

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Luiz Fernando Martins Kruei

Alberto Reppold Filho

Jorge Luiz de Souza