

171

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA AMBULATORIAL NO HOSPITAL DA CRIANÇA SANTO ANTÔNIO.

Álan S. Silveira, Mariane B. Monteiro, Jocimar P. Muller, Gilberto B. Fischer (Curso de Fisioterapia – Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista, Serviço de Pneumologia, Hospital da Criança Santo Antônio).

A Fisioterapia Respiratória preocupa-se com a manutenção da mecânica ventilatória e a reabilitação de indivíduos portadores de alterações pulmonares. Assim, o tratamento fisioterapêutico constitui um aspecto fundamental em algumas pneumopatias agudas ou crônicas. Dentro deste contexto, foi implantado o serviço de Fisioterapia Respiratória integrado ao ambulatório de Pneumologia. O objetivo deste trabalho é dar assistência ao paciente e aos seus familiares quanto à patologia, quadro clínico e tratamento fisioterapêutico, após a alta hospitalar. Este serviço situa-se em uma sala no setor de ambulatório do Sistema Único de Saúde local, funcionando nas quintas-feiras durante o turno da tarde. Os pacientes são indicados por pediatras do Departamento de Pneumologia, e a partir daí, submetidos a uma avaliação completa. De acordo com o caso (patologia, idade do paciente, condição psicossocial, econômica, cultural e outras variantes) é feita a educação do paciente e do familiar, por meio de material didático, e a orientação quanto às técnicas fisioterapêuticas adequadas. As reconsultas ocorrem de acordo com a disponibilidade do paciente, patologia, quadro clínico atual e exames complementares, quando existentes. Os dados obtidos no período de dez/97 a jun/98 foram: 130 consultas, 40 pacientes, média de idade de 4,29 anos. Uma grande variabilidade de patologias foi encontrada, sendo as mais frequentes as pneumopatias crônicas. Mesmo com o estudo em andamento, é possível observar os benefícios proporcionados aos pacientes. Através do programa fisioterapêutico diário e das reconsultas no ambulatório, juntamente com a intervenção médica, nota-se uma significativa melhora na qualidade de vida e, de maneira implícita, uma redução no número de reinternações.