

O triptofano é um aminoácido essencial, usualmente presente na dieta. Além de seus efeitos metabólicos periféricos, o triptofano, em nível de sistema nervoso central (SNC), é o precursor do neurotransmissor serotonina (5-HT). A 5-HT tem sido implicada na etiologia de vários transtornos mentais, entre os quais quadros depressivos. O objetivo do estudo é o de investigar os efeitos agudos da depleção de triptofano sobre a memória e o humor em mulheres pré e pós-menopáusicas, sem doença mental pelo checklist do DSM-IV. Estes efeitos serão avaliados através de um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, no qual um grupo (n=20) recebe um coquetel de aminoácidos com ausência de triptofano e o grupo controle (n=20) recebe o mesmo coquetel, porém com o aminoácido triptofano. Antes da administração dos coquetéis serão aplicados testes de memória e escalas de depressão, os quais serão reaplicados cinco horas após a administração dos coquetéis. Os testes serão aplicados por pessoal devidamente treinado. No momento da realização deste resumo, o trabalho encontra-se na fase de seleção de indivíduos e resultados preliminares serão apresentados no Salão.(CNPq).