

091

EFEITOS DE DIETAS COM DIFERENTES CONTEÚDOS PROTÉICOS SOBRE OS LIPÍDEOS SÉRICOS DE PACIENTES COM DMNID. Magda Perassolo, Vanessa D. F. de Mello, Themis Zelmanovitz, Cileide C. Moulin, Jorge L. Gross, Mirela J. Azevedo. (HCPA: Serviço de Endocrinologia; Depto. De Bioquímica; UFRGS)

Alterações dos lipídeos séricos podem estar relacionados à patogênese da nefropatia diabética (ND). A redução das proteínas da dieta é capaz de postergar ou impedir o curso da ND. Como parte de um ensaio clínico que avalia o efeito de dietas com diferentes conteúdos proteicos sobre a função renal e lipídeos séricos, foram estudados até o momento 23 pacientes com DMNID. Foram prescritas de forma randomizada 3 dietas isoenergéticas, com mesmo conteúdo de lipídeos, por 4 semanas cada uma: dieta usual (DU; padrão Associação Americana de Diabetes); dieta normoprotéica à base de carne de galinha (DG) e dieta hipoprotéica (DH; 0, 5-0, 8 g/kg, lactovegetariana). Após as dietas foram dosados: colesterol total (CT) e triglicerídeos (TG) pelo método enzimático; apoproteínas (APO) A-I e B por imunoturbidimetria, o HDL-colesterol total (HDL-Col) pelo método de precipitação com $MnCl_2$ e heparina e as frações HDL-2 e HDL-3 pela precipitação com sulfato de dextran. Os resultados parciais foram expressos como média (DP ou mediana (variação) e analisados por ANOVA para medidas repetidas ou ANOVA de Friedman ($\alpha=0,05$). Os valores obtidos até o presente, expressos em mg/dl foram: TG=131 (53-378) - DU, 108 (56-338) - DG e 139 (30-508) -DH ($p=0,119$); CT=193 \pm 41 - DU, 192 \pm 36 - DG e 184 \pm 42 - DH ($p=0,094$); HDL-Col= 41 \pm 10 - DU, 43 \pm 12 - DG e 42 \pm 10 - DH ($p=0,538$); APO A-I= 123 \pm 31 - DU, 127 \pm 42 - DG e 118 \pm 33 - DH ($p=0,443$); APO B= 135 \pm 27 - DU, 127 \pm 42 - DG e 125 \pm 22 - DH ($p=0,23$). Durante a DH houve redução da fração HDL-2 em relação às DU e DG: 12 \pm 7 vs 16 \pm 8 e 16 \pm 7, respectivamente ($p=0,018$), provavelmente relacionado à tendência do aumento dos TG nesta dieta. (CNPq; FAPERGS; FIPE)