

191

LEVANTAMENTO DAS LESÕES EM ATLETAS DE FUTEBOL AMADOR DO GRÊMIO FOOT-BALL PORTOALEGRENSE. *Rafael Martins Ayub, Rodrigo Rossato, Sergio Brustoloni Klein Filho* (Curso de Fisioterapia - FFMS - Grêmio Foot-Ball PortoAlegrense).

O futebol é uma modalidade que apresenta um alto número de lesões, até por causa do grande número de praticantes. Com a identificação das lesões, pode ser iniciado um programa para corrigir ou minimizar o efeito das anormalidades e para diminuir os riscos de lesão. O objetivo deste estudo é determinar a incidência de lesões na temporada de 1997 em atletas do Departamento de Futebol Amador do Grêmio Foot-Ball PortoAlegrense. O presente estudo vem sendo realizado com atletas do sexo masculino, entre 12 e 20 anos, que iniciaram atendimento fisioterapêutico na temporada de 1997. Analisamos estatisticamente a permanência média no departamento de fisioterapia em atendimentos por cada lesão (considerando região anatômica e tipo de lesão, não será avaliado o mecanismo de lesão), bem como a incidência nas diferentes categorias, e por posição tática. Até 2 de maio participaram deste estudo 37 atletas, perfazendo um total de 42 lesões. Os tipos de lesões mais encontradas foram as lesões tendinosas(21, 42%) e espasmos musculares(19, 04%), a região mais acometida foi a coxa(19, 04%) e o tornozelo(19, 04%). Os jogadores de meio-campo e os zagueiros foram os mais lesionados. As lesões realmente existem em categorias de base em um clube de futebol, e a cobrança para que os atletas estejam aptos para trabalhar é grande, aumentando a importância e responsabilidade dos fisioterapeutas em recuperar o mais rápido possível estes lesionados.