

200

**NOVAS TECNOLOGIAS E NOVAS ORGANIZAÇÕES DO TRABALHO E SUAS REPERCUSSÕES SOBRE A SAÚDE: UMA AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR COM TRABALHADORES PORTADORES DE LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS (LER) COM DOR CRÔNICA.** *Alessandra Ghinato Mainieri,*

*Fabiana R. Muller, Álvaro Roberto C. Merlo, Maria da Graça C. Jacques.* (Departamento de Medicina Social, Faculdade de Medicina, Departamento de Psicologia Social e Institucional, Instituto de Psicologia, Hospital de Clínicas de POA, UFRGS).

Esta investigação tem um caráter interdisciplinar e interinstitucional envolvendo pesquisadores nas áreas de medicina e psicologia. Iniciou em março de 1997, portanto o que se pretende apresentar é a proposta de trabalho e uma descrição e reflexão sobre a relação com trabalhadores portadores de LER (Lesões por Esforços Repetitivos) que estão incluídos no estudo. Dentro da clientela atendida pelo Ambulatório de Doenças do Trabalho do HCPA, as Lesões por Esforços Repetitivos são responsáveis por 70% dos diagnósticos ali realizados, constituindo-se a LER uma verdadeira epidemia própria do mundo do trabalho, derivada principalmente da sua natureza e da sua organização. Esta investigação procura levantar características dos trabalhadores portadores de LER com dor crônica sob o ponto de vista clínico e psicossocial na sua relação com o processo de trabalho e testar três diferentes tipos de tratamento. Emprega-se exame clínico, anamnese clínica e ocupacional, exame psicológico e grupos de discussão sobre condição e organização do trabalho. Para verificar a eficácia terapêutica será efetuado um ensaio clínico randomizado e estratificado incluindo fisioterapia, grupos terapêuticos e acupuntura. Os contatos iniciais com os trabalhadores tem revelado um elevado nível de ansiedade, presença de traços depressivos e uma história de cronicidade da doença com reflexos sobre o cotidiano de vida e de trabalho (CNPq).