



# UFRGS

**UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO GRANDE DO SUL**

Escola de Educação Física



## CENESP



**CENTRO INDESP  
DE  
EXCELÊNCIA ESPORTIVA**

# UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### HISTÓRIA

O Curso de Educação Física da UFRGS foi criado em 1940, tendo sido um dos pioneiros no Brasil e o primeiro do gênero em nosso Estado. Em seus quase 60 anos de existência, contribuiu para o desenvolvimento da Educação Física em níveis regional e nacional. Em 1996, dada a sua longa tradição em ensino e pesquisa, foi escolhido pelo Instituto Nacional de Desenvolvimento do Desporto (INDESP) como o primeiro Centro de Excelência Esportiva do País. O seu Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) está modernamente equipado para a pesquisa científica em diversas áreas do conhecimento ligadas à Educação Física.

### OBJETIVO

O objetivo do Curso de Educação Física é formar profissionais para as áreas da educação, saúde, lazer, esporte profissional e dança.

### TITULAÇÃO E ÁREAS DE ATUAÇÃO

Ao concluir o curso, o estudante recebe o título de LICENCIADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA e pode atuar nas seguintes áreas:

- educação física pré-escolar e escolar (escolas públicas e privadas de 1º e 2º graus)
- exercício físico e saúde (academias, hospitais, clínicas de prevenção, asilos, personal trainer e outros programas individualizados de atividades físicas)
- lazer comunitário e esporte de natureza (clubes, parques, centros comunitários, hotéis)
- iniciação esportiva e esporte profissional (escolinhas esportivas, equipes esportivas, federações)
- dança e expressão (escolas e academias de dança)

### INGRESSO E VAGAS

• O ingresso se dá via Concurso Vestibular. Anualmente, são oferecidas 150 vagas.

## DURAÇÃO

- O Curso tem duração de 8 semestres (4 anos).

## ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

O Curso de Educação Física tem caráter interdisciplinar. O currículo é composto por disciplinas obrigatórias e eletivas (de escolha do aluno). Essa estrutura curricular permite ao estudante direcionar sua formação acadêmica de acordo com o seu futuro interesse profissional.

O estudante terá oportunidade de cursar disciplinas ligadas a diversas áreas de conhecimento tais como: fisiologia do exercício, biomecânica, psicologia do esporte, desenvolvimento motor, história da educação física, voleibol, natação, judô, ginástica, recreação, expressão corporal e dança.

## CORPO DOCENTE

- O Curso de Educação Física possui um corpo docente qualificado e diversificado composto por profissionais de educação física, medicina, fisioterapia, pedagogia, psicologia e engenharia. A maioria dos docentes possui o título de mestre e doutor, tendo realizado seus estudos de pós-graduação em instituições do país e exterior.

## OPORTUNIDADES EXTRA-CLASSE

- Os programas de extensão universitária, iniciação científica e monitorias criam um ambiente favorável para o acadêmico engajar-se em atividades extra-classe. Estas envolvem a participação em projetos de pesquisa, atividades de sala de aula e laboratório e prestação de serviços comunitários. As possibilidades são diversas: hidroginástica, natação para pessoas portadoras de deficiência, avaliação de atletas, iniciação esportiva, ginástica postural, recreação comunitária dentre outras. Vários estudantes participam desses programas com o apoio de bolsas da instituição e de órgãos de pesquisa.

## PREPARANDO O FUTURO

- Para aqueles estudantes interessados em seguir a carreira acadêmica, o Curso de Educação Física é condição necessária. É através dele que os estudantes adquirem os conhecimentos e habilidades necessárias para, após a licenciatura, aprofundarem seus conhecimentos em cursos de pós-graduação. Neste sentido, a ESEF-UFRGS oferece uma ampla variedade de possibilidades através do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano.

### **IMPORTANTE**

*No dia 17 de agosto, a UFRGS estará recebendo os estudantes de 2º grau interessados em conhecer a Universidade. A ESEF estará participando dessa atividade abrindo seu campus a visitação. Aproveite essa oportunidade para conhecer as instalações, explorar o Laboratório de Pesquisa do Exercício e tirar dúvidas sobre o Curso de Educação Física.*

*Hora: 13h 30min*

*Local: Laboratório de Pesquisa do Exercício*

### **ENDEREÇO**

**ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - ESEF/UFRGS**

*Rua Felizardo, 750 - Jardim Botânico  
Porto Alegre - RS CEP 90690-200  
Tel: 316 5835*