

**EDUCAÇÃO  
FÍSICA  
CONTINUADA  
UFRGS ESEF**



## **TEORIA DO TREINAMENTO FÍSICO**

Pressupostos Epistemológicos; O humano como complexidade auto-organizacional; Os princípios gerais dos Programas de Aptidão Física; Principais Propriedades motoras; O treinamento da resistência, da força, da flexibilidade, e da velocidade; Periodização do treinamento.

Prof. Dr. Adroaldo Cesar Gaya

Vagas: 50

Data: 21 e 22 de setembro de 1990

## **PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

Introdução à teoria geral da administração (teorias administrativas, organizações complexas, tarefas-variáveis e esferas administrativas); Legislação Esportiva (sistema desportivo nacional, lei 6.251, criação do CND, reformulação do desporto nacional, constituição federal e estadual); Marketing Esportivo; Planejamento esportivo.

Prof. Vicente Molina

Vagas: 50

Data: 28 e 29 de setembro de 1990.

## **DESENVOLVIMENTO MOTOR (DM)**

Histórico; Fatores que afetam o desenvolvimento motor; Ed. Física desenvolvimentista e DM; Educação do movimento (desenvolvimento de habilidades fundamentais, esportivas, aptidão física e aptidão motora); Teoria do esquema, Educação pelo movimento (aspectos cognitivos e sócio-afetivos).

Prof. Dr. Ricardo D. Petersen

Vagas: 50

Data: 5 e 6 de outubro de 1990.

## **TENDÊNCIAS PEDAGÓGICAS DA ED. FÍSICA NO BRASIL**

Concepções de Ed. Física no pensamento Ocidental (Biológica, Bio-Psicológica e sócio-cultural); A Ed. Física e o pensamento pedagógico brasileiro (teorias não críticas, crítico-reprodutivistas, críticas); Tendências atuais em Educação Física (descontextualizadas e contextualizadas); A Ed. Física em busca da autonomia pedagógica (educação Do. Para e pelo movimento).

Prof. Mestre Alberto Reppold Filho

Vagas: 50

Data: 19 e 20 de outubro de 1990

## **GINÁSTICA POSTURAL**

Avaliação postural (entrevista, identificação de desvios posturais e ficha de avaliação) Exercícios proprioceptivos e exteroceptivos para reeducação postural, análise anatomo-funcional das más atitudes posturais, análise de exercícios posturais (respiratórios, báscula pélvica, mov. da coluna e relaxamento); Aulas teóricas e práticas.

Prof. Mestre Jorge Luiz de Souza

Vagas: 30

Data: 9 e 10 de novembro de 1990.

## **METODOLOGIA DO ENSINO DA ED. FÍSICA**

Metodologia do ensino (conceitos e finalidades); Métodos e técnicos; Metodologia em Educação Física (método global, parcial e progressivo); Estratégias de ensino em Ed. Física; O jogo; Pedagogia científica crítica.

Profs. Mestre José Cicero Moraes

Martha M. R. Roessler

Vagas: 50

Data: 23 e 24 de novembro de 1990

## **NATAÇÃO**

Natação como estímulo ao desenvolvimento motor; Enfoque estrutural e funcional da natação; Respiração, equilíbrio e propulsão aquática e fatores psicomotores; Natação para asmáticos; Asma Induzida pelo Exercício; Hidroginástica (histórico, benefícios, método e avaliações em hidroginástica). Aulas teóricas e práticas (trazer material).

Prof. Luiz Fernando Martins Krueel

Vagas: 50 vagas

Data: 30 de novembro e 01 de dezembro de 1990.

## **ATLETISMO ESCOLAR**

Escola X desporto de base (análise estrutural do desporto de base e a escola, princípios para aprendizagem desportiva e habilidades técnicas no processo ensino-aprendizagem); Pressupostos para o desenvolvimento do rendimento desportivo com crianças e jovens; Corridas, Salto em distância, salto em altura e arremesso de peso (características fundamentais, elementos técnicos, análise biomecânica e exercícios metodológicos para aprendizagens dos gestos desportivos); Proposta de um programa alternativo do ensino e atletismo aplicado a escolas de 1<sup>o</sup> e 2<sup>o</sup> graus.

Prof. Mestre Élio Carraveta

Luiz Fernando Moraes

Mario Cesar Cassel

Vagas: 50

Data: 7 e 8 de dezembro de 1990

A Comissão de Extensão da ESEF-UFRGS em conjunto com os Departamentos de Ginástica e Recreação e de Desportos realizará o seu I PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA, tendo como objetivos:

- Atualização dos profs. de Ed. Física;
- Intercâmbio de experiências entre os profissionais da área;
- Divulgação dos resultados das pesquisas desenvolvidas pelos professores da Instituição.

O PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA terá seu início em 21 de setembro de 1990 e se estenderá até 08 de dezembro de 1990. Será constituído de 8 cursos independentes que abordarão diversas áreas da Educação Física, ministrados por Professores da ESEF-UFRGS.

Os cursos funcionarão nos seguintes horários:

Sextas-feiras: 13:30 às 18:00  
19:00 às 22:30

Sábados: 8:00 às 12:00  
13:30 às 18:00

Duração: 20 horas/aula cada curso.

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

**INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas no Departamento de Desportos da Escola Superior de Educação Física da UFRGS.

Rua Felizardo Furtado 750, bairro Jardim Botânico  
(para pessoas do interior ou de outros Estados aceita-se reservas por telefone)

**FONE:** 36.0988 e 36.0332

**HORÁRIO:** 9:00 às 11:00

14:00 às 17:00

**TAXA DE INSCRIÇÃO:** 20 BTN's até 15 dias antes do início do curso, após 30 BTN's.

**OBSERVAÇÃO:** os profissionais deverão apresentar no ato da inscrição comprovante de conclusão do curso de Educação Física.

**CERTIFICADOS:** Aos participantes com no mínimo 80% de frequência, serão fornecidos certificados pela Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS, especificando o número de horas e o programa do curso.

**COMISSÃO ORGANIZADORA:**

Prof. Luiz Fernando Martins Kruel

Alberto Reppold Filho

Jorge Luiz de Souza