

104

Obesidade central associa-se com pressão sistólica elevada em indivíduos com índice de massa corporal normal

SINARA L ROSSATO, MAÍRA OLIVEIRA, RODOLFO SOUZA DA SILVA, GABRIEL BOCHI, RUI DÁVILA, LEILA BELTRAMI MOREIRA, SANDRA CRISTINA PEREIRA COSTA FUCHS.

Univeridade Federal do Rio Grande do Sul Porto Alegre RS BRASIL e Hospital de Clinicas de Porto Alegre Porto Alegre RS BRASIL

Fundamento: Obesidade geral e central (OC) são fatores de risco para hipertensão arterial, mas desconhece-se se OC é fator de risco em indivíduos com índice de massa corporal normal (IMC). **Objetivo:** Avaliar a associação entre pressão sistólica (PAS) e diastólica (PAD) com obesidade central em pacientes com HAS classificados por estratos de IMC. **Delineamento:** Estudo transversal. **Material:** 125 hipertensos em tratamento regular, com 30 a 80 anos foram recrutados em Ambulatórios de Hipertensão e de Medicina de Família de centro de referência. Aferiram-se peso (kg), altura (m), circunferência da cintura (CC) semanalmente, em duplicata, e PA na primeira e quarta consultas, utilizando equipamento digital OMRON CP-705.

Métodos: Pacientes foram classificados por IMC em normal, com sobrepeso ou obesidade, e presença de obesidade central [CC >88 (mulheres) e CC >102 cm (homens)]. Avaliou-se associação entre IMC e CC com PAS e PAD por Equações de Estimativa Generalizadas, com ajuste para sexo, idade e comparações múltiplas.

Resultados: Tabela mostra que pacientes com IMC normal e OC apresentaram PAS mais elevada do que os sem OC, mas não houve diferença significativa nos níveis de PAD de acordo com OC nos com sobrepeso e obesidade. **Conclusão:** Obesidade central associa-se com PAS elevada em pacientes hipertensos com IMC normal.

IMC (kg/m ²)	OC	PAS (mmHg)	±EP	IC 95%	P
<25,0	Sim	156,7	2,7	151,4-161,9	0,02
	Não	131,9	6,9	118,3-145,5	
25,0-29,9	Sim	152,2	4,3	143,8-160,7	0,9
	Não	143,6	3,6	136,5-150,7	
>30,0	Sim	152,0	5,9	140,4-163,6	0,2
	Não	138,0	2,4	133,3-142,6	