

A placa bacteriana é responsável pela ocorrência das duas doenças bucais mais prevalentes no Brasil e no mundo: a cárie dental e a doença periodontal. É necessária a remoção da mesma com instrumentos adequados, dos quais a escova parece ser a mais aceita em virtude de sua eficácia. Pretende-se, pois, testar a eficácia de escovas quanto a capacidade de remover placa dentária e divulgar estas informações para a classe odontológica e grande público. Os participantes da pesquisa foram alunos do 2º semestre da FO-UFRGS que cursaram a Disciplina de Higiene Bucal no semestre anterior onde desenvolveram habilidades de remoção de placa. Os alunos submeteram-se a ingestão de sacarose por 48 horas com simultânea suspensão da higiene oral diária, determinação do índice de placa (PHP Modificado), realização de escovação supervisionada (2 min) e nova determinação do PHP. Foram testadas 4 escovas dentais (Medic Média e Lumina Média da Condor Dent, J&J Ultra Extra Macia e Colgate Plus Extra Macia) cedidas pelos fabricantes, sendo 10 unidades de cada marca. Os resultados evidenciaram que a média de redução de placa da escova Medic Média foi de 44,13% , 53,85%, para a Lumina Média, 42,56% para a J&J Ultra e 53,99% para a escova Colgate Plus. Submetidos ao teste "T" de variáveis independentes as escovas Colgate Plus Extra Macia e Lumina Média tiveram desempenho superior as escovas J&J Ultra Extra Macia e Medic Média, não havendo, porém diferença estatisticamente significativa entre as duas escovas de melhor desempenho entre si, nem das duas escovas de pior desempenho entre si. (CNPq/PROPESP)