

Sabe-se que aproximadamente a partir dos 50 anos, as pessoas acabam se isolando, devido a aposentadoria, perda de amigos, afastamento dos familiares, etc., diminuindo assim sua auto-estima positiva. Tendo em vista que a atividade física e a convivência em grupo auxiliam na promoção desta auto-estima positiva, utilizou-se a população já existente no programa “Atividades Aquáticas para Terceira Idade”, para aplicar uma pesquisa exploratória qualitativa. Objetiva a promoção da auto-estima positiva de pessoas na terceira idade através de atividades aquáticas, utilizando a entrevista aberta como instrumento de coleta de dados. Esta entrevista será aplicada depois de um período de seis meses de atividades. Com esta entrevista, pretende-se saber se houve um aumento na auto-estima positiva desta população através das atividades aquáticas, se o grupo auxiliou neste aumento, se este aumento se refletiu na vida diária desta população e se esta está independente do grupo.