

670**A INTERFERÊNCIA DE TÉCNICAS RESPIRATÓRIAS NA PRESSÃO ARTERIAL E FREQUÊNCIA CARDÍACA.** *V.C.M. Hansen, A.R. Oliveira* (orientador). (Laboratório de Pesquisa do Exercício ESEF-UFGRS)

Discute-se atualmente se é possível que, através de práticas como a yoga, possa um indivíduo controlar sua frequência cardíaca e, conseqüentemente, sua pressão arterial. Embora sejam conhecidas os feitos de "mestres" desta prática, fisiologicamente nada pode ser explicado. Com a intenção de fundamentar uma pesquisa tão ousada, este estudo tem por objetivo analisar as variações de PO₂, PCO₂ e pH provocadas pelas seguintes técnicas respiratórias: hiperventilação, expiração forçada contra resistência e variações de proporção entre inspiração-bloqueio-expiração-bloqueio, e relacioná-las as variações de pressão arterial e frequência cardíaca. Para isso serão realizados testes com o eletrocardiógrafo, gasômetro de Collins e esfigmomanômetro. Portanto, mais do que as técnicas respiratórias, este trabalho pretende, passo à passo, analisar todas as variáveis que podem influenciar a frequência cardíaca.