

## Sessão 12

# METABOLISMO INTERMEDIÁRIO/ESTRESSE

133

**A TRIGLICERIDEMIA É INFLUENCIADA PELA SAZONALIDADE?** *Guilherme Schneider, Frederico Guilherme Schneider, Carmen Pilla.* (Curso de Farmácia, CESBEM, ULBRA).

A ingestão excessiva de ácidos graxos associados a ingestão de álcool pode ocasionar uma hipertrigliceridemia prolongada. Nosso Estado caracteriza-se por apresentar temperaturas muito baixas nos meses de inverno, o que favorecem a ingestão de alimentos ricos em lipídios, bem como maior consumo de bebidas alcóolicas destiladas. O objetivo deste trabalho foi verificar se as médias mensais das dosagens de triglicérides realizados em um Laboratório de Análises Clínicas de Porto Alegre eram mais elevadas nos meses de inverno. Comparamos as médias mensais das dosagens de triglicérides com as médias da temperatura de Porto Alegre ao longo de 12 meses e evidenciamos que os meses que mostram as médias de triglicérides mais elevadas (agosto:  $155, 23 \pm 40,11$  e setembro:  $159, 84 \pm 36, 08$ ) eram estatisticamente diferentes dos demais meses ( $P < 0, 0001$ ) e correspondem aos meses com temperaturas baixas (agosto: 16, 6 e setembro: 16, 8). Esta hipertrigliceridemia pode estar associada a um aumento de quilomícrons e possivelmente de VLDL intimamente relacionados com a qualidade e a quantidade de ácidos graxos e álcool ingeridos.