

Este trabalho tem como objetivo avaliar o nível de aptidão física de crianças e adolescentes da cidade de Santa Maria, RS, para formação de um banco de dados do nível de aptidão física de crianças e adolescentes do Estado do Rio Grande do Sul e posterior elaboração e normas de avaliação, bem como participar do projeto cross-cultural de pesquisa sobre o desenvolvimento da aptidão física conjuntamente com a Universidade de Indiana, Estados Unidos. Como metodologia, optou-se pelo registro de dados, combinando os métodos característicos utilizados na área de estudo do desenvolvimento motor: transversal, longitudinal e misto. O trabalho, inicialmente, está sendo realizado com crianças e adolescentes da cidade de Santa Maria, RS, pertencentes a Escolinha de Futebol da Associação Desportiva da Universidade Federal de Santa Maria. Na coleta de dados utilizamos a bateria de testes proposta pelo Conselho Presidencial para Aptidão Física e Desportos no EUA, denominada Fit-America. Os testes são: teste de campo de resistência aeróbica; teste de força de resistência localizada da musculatura abdominal; Flexibilidade da musculatura posterior das pernas e setor lombar das costas, teste de agilidade e força resistência do trem superior.