



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Conhecimentos dos usuários de varfarina sobre os riscos ergonômicos associados à terapia
Autor	STELLA SPANEVELLO
Orientador	CHRISTIANE COLET
Instituição	Universidade Regional do Noroeste do Estado do RGS - UNIJUI

Introdução

A varfarina é o anticoagulante oral mais utilizado no mundo estando associada a inúmeros eventos adversos e agravos relacionados com a saúde dos usuários.

Uma prioridade clínica para pacientes anticoagulados é manter-se na faixa preconizada de INR (Razão Normalizada Internacional), visto que valores inferiores podem gerar estados de hipocoagulação, podendo ser responsável por infarte agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral e trombose, e, por outro lado, valores superiores de INR podem causar hematomas e até hemorragia.

Diante disso, prestar as informações adequadas aos pacientes pode ser um fator importante para evitar os eventos adversos relacionados ao uso de varfarina, minimizando a possibilidade de quedas ou lesões que venham causar hematomas ou sangramentos. Dessa forma, esse trabalho teve como objetivo avaliar o conhecimento dos usuários de varfarina sobre os riscos ergonômicos associados com esta terapia.

Metodologia

Trata-se de um estudo transversal, realizado por meio da adaptação do questionário validado no “Manual de rotinas para atenção ao AVC”, produzido pelo Ministério da Saúde em 2013. A amostragem foi do tipo intencional selecionando todos os usuários que retiraram a varfarina no sistema público do município de Ijuí/RS, no período de janeiro a abril de 2014. As entrevistas foram realizadas nas residências dos usuários no mês de maio de 2014. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS sob Parecer Consubstanciado nº 336.259/ 2013.

Resultados

Foram entrevistados 58 usuários de varfarina, 52% do sexo feminino e idade média de 66 anos, com mínimo de 36 anos e máximo de 96 anos. Para um uso seguro deste medicamento são necessários cuidados ergonômicos, no entanto, dentre os entrevistados, 74% relataram não terem sido informados sobre a necessidade do uso de calçados fechados e antiderrapantes, para evitar quedas, que possam gerar hematomas ou sangramentos. Além disso, a utilização de tapete de borracha no banheiro é uma alternativa sugerida para evitar quedas, no entanto apenas 22% tinham essa informação e faziam uso do mesmo. Segundo o Manual utilizado, a prática de esportes ou atividade que possa causar lesões, deve ser evitada durante o uso de varfarina, mas somente 24% dos usuários tinham este conhecimento. Já, 76% dos pacientes não foram informados quanto a necessidade de cuidados relativos à: escovação dental; barbear-se, e prevenção de lesões na cabeça ou no corpo, devido ao risco de sangramento relacionado com essas atividades.

Conclusões

Verificou-se um baixo conhecimento dos usuários de varfarina sobre os riscos ergonômicos relacionados com essa terapia, mostrando a necessidade de medidas educacionais, com o objetivo de orientar os usuários de anticoagulantes orais, para garantir um uso mais seguro deste medicamento e com mais qualidade de vida para seus usuários.