



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Seguimento farmacoterapêutico de pacientes hipertensos: descrição de adesão ao serviço.
Autor	RENATA GUAZZELLI DA SILVA
Orientador	MAURO SILVEIRA DE CASTRO

A Atenção Farmacêutica consiste na interação direta do profissional farmacêutico com o usuário de medicamentos, visando uma farmacoterapia racional e melhoria da qualidade de vida. No seguimento farmacoterapêutico (*SFT*) o farmacêutico se responsabiliza pelas necessidades do paciente com relação à prevenção, detecção e resolução de Problemas Relacionados com Medicamentos (*PRM*). No Ambulatório de Hipertensão do Hospital de Clínicas de Porto Alegre é realizado seguimento farmacoterapêutico de pacientes hipertensos não-controlados por farmacêuticos quando referenciados por médicos do ambulatório. No acolhimento ao usuário é realizado um contato telefônico prévio da bolsista com os usuários listados na agenda do serviço farmacêutico para confirmar a presença em consulta inicial ou reconsulta, comunicar eventuais orientações para a consulta ou reagendamento da mesma. O objetivo do trabalho foi verificar a adesão dos usuários ao seguimento farmacoterapêutico e analisar os valores de pressóricos registrados nas consultas do ambulatório. Foram registrados os contatos realizados com os usuários do serviço farmacêutico e coletados os valores de pressão sistólica e pressão diastólica registrados pelos médicos e farmacêuticos, no prontuário eletrônico, nas consultas realizadas no período de 07/08/13 a 28/05/14. Os dados foram tabulados e analisados no pacote estatístico PASW18, calculando-se a média das pressões arteriais. As medidas de pressão arterial foram realizadas por meio de aparelho automático validado para pesquisa. No período estudado foram agendados 104 pacientes, que foram atendidos por 8 profissionais farmacêuticos e 53 profissionais médicos, do ambulatório de cardiologia. Em média, foram efetivados contatos prévios com 86,85% dos usuários de 260 consultas agendadas com farmacêutico, obtendo o percentual de 87,03% de presença nas consultas e 2,92% de reagendamento. A pressão sistólica e a pressão diastólica registradas na consulta farmacêutica apresentaram média de 146,5 mmHg e 81,4 mmHg, respectivamente. As registradas nas consultas médicas apresentaram média de 153.2mmHg e 86.2mmHg, para pressão sistólica e diastólica, respectivamente. Em ambulatórios de enfermidades crônicas como hipertensão e diabetes a adesão está em torno de 50% de comparecimento, sendo que a taxa de comparecimento está em níveis altos. Também infere-se que existe uma diminuição do estresse do usuário na consulta farmacêutica frente a consulta médica, podendo-se utilizar esse fator como aliado para uma melhor educação daquele.