



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2014
<b>Local</b>	Porto Alegre
<b>Título</b>	Relação entre clareza e certeza do autoconceito com a adaptabilidade de carreira
<b>Autor</b>	RODRIGO HAAS BUENO
<b>Orientador</b>	MARCO ANTONIO PEREIRA TEIXEIRA

## Relação entre clareza e certeza do autoconceito com a adaptabilidade de carreira

As constantes mudanças no mundo do trabalho e em nossa sociedade têm modificado a maneira como as pessoas lidam com os processos relacionados à escolha profissional e ao planejamento de carreira. Os constantes ajustes que precisam ser feitos nas escolhas e na própria construção da carreira exigem uma articulação entre a maneira como a pessoa se percebe em termos vocacionais (autoconceito) e o modo como ela lida com esse mundo do trabalho em mudança. O estudo da variável adaptabilidade de carreira agrega conhecimentos importantes nas teorias do desenvolvimento vocacional e de carreira. Esse conceito é definido como a capacidade que o indivíduo tem com as transições e os momentos instáveis no mundo contemporâneo do trabalho. Já o autoconceito é definido como a percepção da pessoa sobre si mesmo. Esse construto possui duas dimensões: a clareza e a certeza. A clareza refere-se ao quão nitidamente uma pessoa consegue visualizar-se em termos dos seus atributos, ou seja, as qualidades pessoais. A certeza, por sua vez, diz respeito ao grau de convicção que a pessoa tem a respeito de suas características pessoais. Espera-se que a adaptabilidade de carreira correlacione-se positivamente com esses dois construtos. Teoricamente, pessoas que possuem alta preocupação, confiança, controle e curiosidade devem também ter um autoconceito mais claro sobre si mesmos. Nesse sentido, este estudo teve por objetivo correlacionar a adaptabilidade de carreira (especificamente as preocupações, confiança e curiosidade) com o autoconceito (clareza e certeza). Foi realizado um estudo transversal e quantitativo, no qual participaram 265 alunos de ensino médio de escolas particulares ou públicas, com idades entre 14 e 20 anos ( $M=16,19$ ;  $DP=1,17$ ; 50,8% homens). Foi utilizado o Inventário de Maturidade de Carreira - Forma C e o Inventário de Cristalização das Preferências Profissionais. Foram encontradas correlações estatisticamente significativas e moderadas entre clareza e certeza do autoconceito com as dimensões confiança e curiosidade da adaptabilidade. A dimensão preocupação apresentou correlações estatisticamente significativas, porém baixas, com a clareza e a certeza. Os resultados confirmam a hipótese inicial do estudo de que a adaptabilidade correlaciona-se positivamente com a clareza e a certeza de autoconceito.