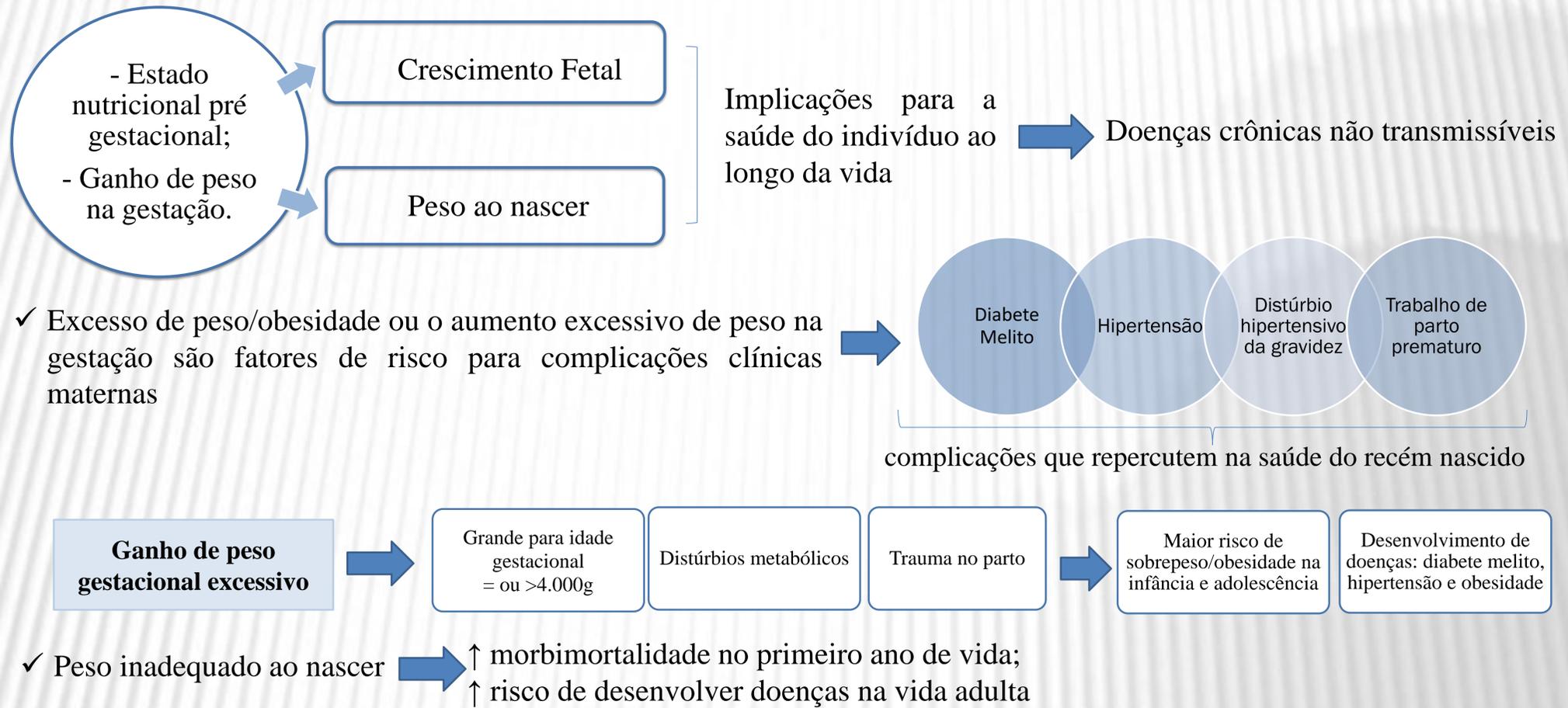


GANHO DE PESO GESTACIONAL E RISCO DE SOBREPESO/OBESIDADE DE LACTENTES ACOMPANHADOS EM UNIDADE DE SAÚDE

Gabriela Gazzola Aiub Lazaro¹, Márcia Koja Breigeiron²

¹ Acadêmica de Enfermagem da EENF/UFRGS; Bolsista de Iniciação Científica PROBIC FAPERGS / ² Doutora em Fisiologia, Professora da EENF/UFRGS.

INTRODUÇÃO



OBJETIVO

Descrever o ganho de peso gestacional e o ganho de peso de lactentes (estado nutricional) até idade de 12 meses incompletos, acompanhados em unidade de saúde.

MÉTODO

Estudo Coorte longitudinal, de caráter quantitativo, com abordagem retrospectiva e prospectiva.

Amostra Amostra por conveniência; mulheres ($n=42$) internadas na UIO e de seus filhos ($n=15$) nascidos no HCPA e acompanhados na UBS Santa Cecília. Critérios para mulheres - **inclusão**: mínimo de três consultas de pré-natal; parto no HCPA ; - **exclusão**: ↓18 anos, comorbidades (diabete melito prévio e diabete gestacional, HAS, cardiopatias, doenças respiratórias crônicas e HIV+) / Critérios para neonatos - **inclusão**: a termo, alta hospitalar com a mãe; - **exclusão**: Apgar ↓7; diagnóstico de morbidades congênicas ao nascimento e malformações maiores.

Dados Coleta dos dados com início em outubro/2013. Análise por estatística descritiva.

Projeto aprovado - CEP/HCPA - N 75433

RESULTADOS

Variáveis	n(42)	%
Ganho de peso médio – 13,8 (DP=1,94)		
Ganho excessivo	31	73,8
Ganho adequado	8	19,1
Ganho insuficiente	3	7,1

Variáveis	n(15)	%
Escore Z (IMC)		
Sobrepeso	2	13,3
Risco de sobrepeso	5	33,3
Eutrofia	8	53,4

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A maioria das mulheres apresentou ganho de peso excessivo durante a período gestacional. No que se refere ao estado nutricional das crianças, a maioria foi considerada eutrófica ao nascimento, e ao atingir idade de 12 meses incompletos, foi identificado aumento da frequência para o escore nutricional de risco de sobrepeso/sobrepeso. Muitos fatores ambientais podem ter contribuído para o ganho de peso tanto das gestantes quanto de seus filhos, ao longo do seu desenvolvimento, e não somente o ganho de peso no período gestacional. Projeto em andamento, podendo revelar resultados a longo prazo, contribuindo para estratégias e intervenções de abordagem individualizada, tanto por parte do enfermeiro quanto dos demais integrantes da equipe interdisciplinar, no sentido de amenizar os agravos que possam advir de tal condição.

REFERÊNCIAS

- Atalah ES, Castillo CL, Castro RS, Aldeã AP. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional em embarazadas. Rev Med Chile. 1997; 125(12): 1429-36.
- Coutinho JG, Gentil PC, Toral N. A desnutrição e obesidade no Brasil: o enfrentamento com base na agenda única da nutrição. Cad Saúde Pública. 2008; 24(2): 5332-40.
- Melo ASO, Assunção PL, Gondim SSR, Carvalho DF, Amorim MMR, Benicio MHD, et al. Estado nutricional materno, ganho de peso gestacional e peso ao nascer. Bras Epidemiol. 2007; 10(2): 249-57.
- World Health Organization. Who child growth standards: length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age. Methods and development. Geneva: World Health Organization; 2006.