



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Fatores terapêuticos de grupo e adesão na terapia cognitivo-comportamental para transtorno de pânico
Autor	FLÁVIA SALVI
Orientador	ELIZETH PAZ DA SILVA HELDT

Introdução: Estudos evidenciam a eficácia da terapia cognitivo-comportamental em grupo (TCCG) para pacientes com transtorno de pânico (TP). No entanto, são escassos os estudos que avaliam os fatores terapêuticos de grupo como mediadores na adesão ao tratamento.

Objetivo: Avaliar o efeito dos fatores terapêuticos na adesão à TCCG para pacientes com TP.

Método: Trata-se de um ensaio clínico com pacientes com TP que realizaram 12 sessões de TCCG. Para avaliar a gravidade dos sintomas do TP foi utilizada a Escala de gravidade do TP (PDSS) e a Hamilton Ansiedade (HAM-A) antes e após a terapia. O Questionário de fatores terapêuticos de Yalom foi aplicado no final da primeira, sexta e décima segunda sessões para avaliar os 11 fatores terapêuticos: altruísmo, coesão grupal, universalidade, aprendizagem interpessoal, orientação, catarse, identificação, redefinição familiar, autocompreensão, instilação de esperança e fatores existenciais. Para avaliar a adesão ao tratamento foram consideradas a frequência, a participação na sessão e a realização das tarefas propostas (escore de 0 a 48 pontos). O estudo foi aprovado pelo CEP/HCPA (nº 130400).

Resultados: Um total de 9 pacientes, com média de idade (desvio padrão) de 36,1 (DP= 9,66) anos realizou a TCCG. A média de adesão foi de 27,3 (DP=5,61). Houve melhora significativa da gravidade dos sintomas comparada com a avaliação inicial (PDSS: $p < 0,001$; HAM-A: $p < 0,001$). Foi encontrada associação significativa entre maior adesão e o fator terapêutico de autocompreensão ($p = 0,038$). Os demais fatores não apresentaram significância estatística.

Conclusões: De acordo com os resultados, a TCCG foi eficaz na melhora dos sintomas do TP. O fator terapêutico de autocompreensão, que corresponde a identificar e compreender as causas dos problemas, pode mediar a adesão à TCCG para o TP.

Palavras-chave: fatores terapêuticos de grupo; terapia cognitivo-comportamental em grupo; transtorno de pânico; adesão.