

## INTRODUÇÃO

Indivíduos com pressão arterial (PA) em níveis de pré-hipertensão apresentam maior risco de desenvolver hipertensão e doença cardiovascular. Prevenção de hipertensão utilizando anti-hipertensivos não foi avaliada. Estudo PREVER Prevenção foi desenhado para avaliar efetividade do tratamento anti-hipertensivo, comparando metade da dose de associação de diuréticos versus placebo, em indivíduos pré-hipertensos, de 22 centros do Brasil. Sem utilizar expertise da indústria farmacêutica, rastreamento, arrolamento, randomização e seguimento de participantes nos centros colaboradores representam um desafio.

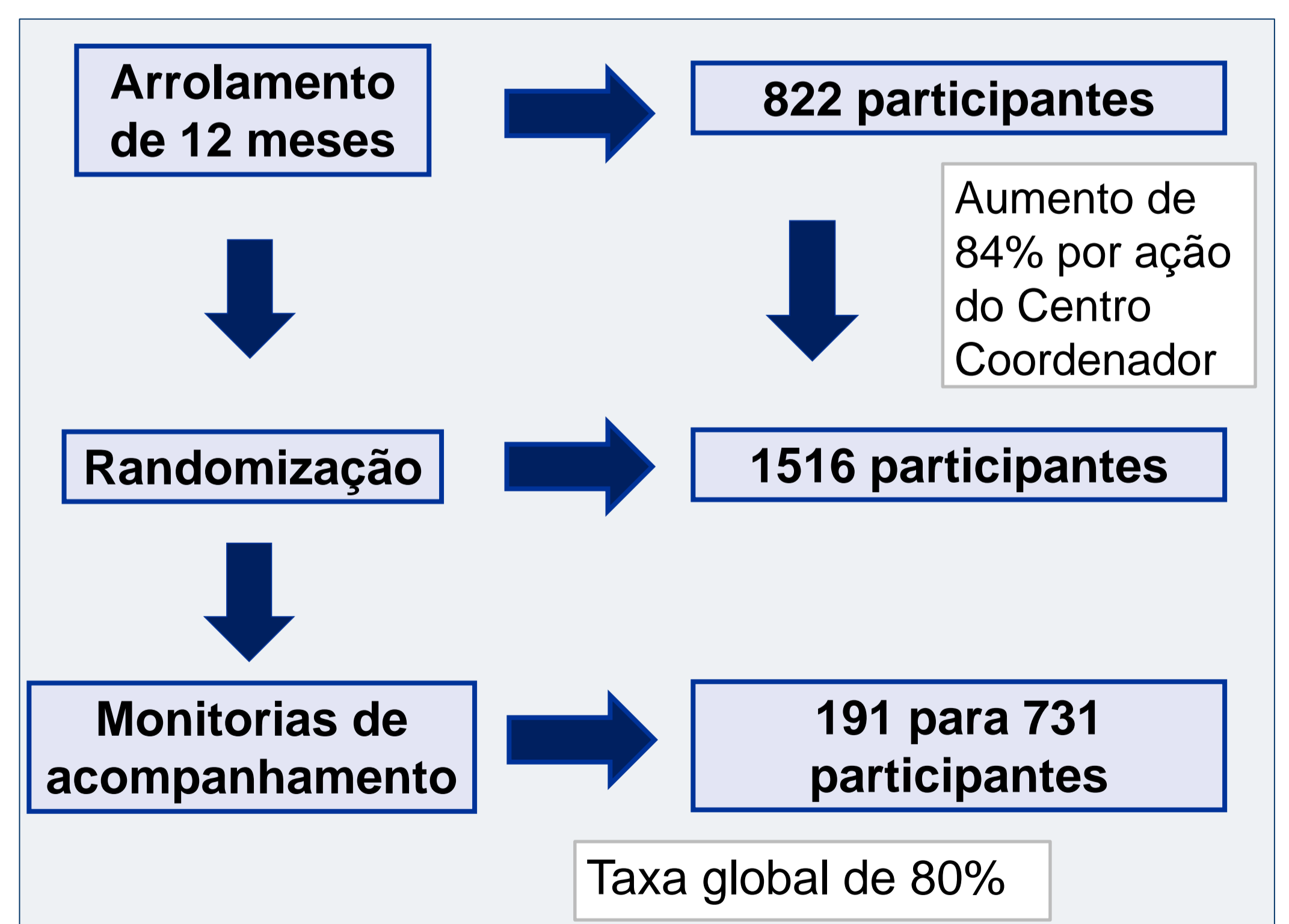
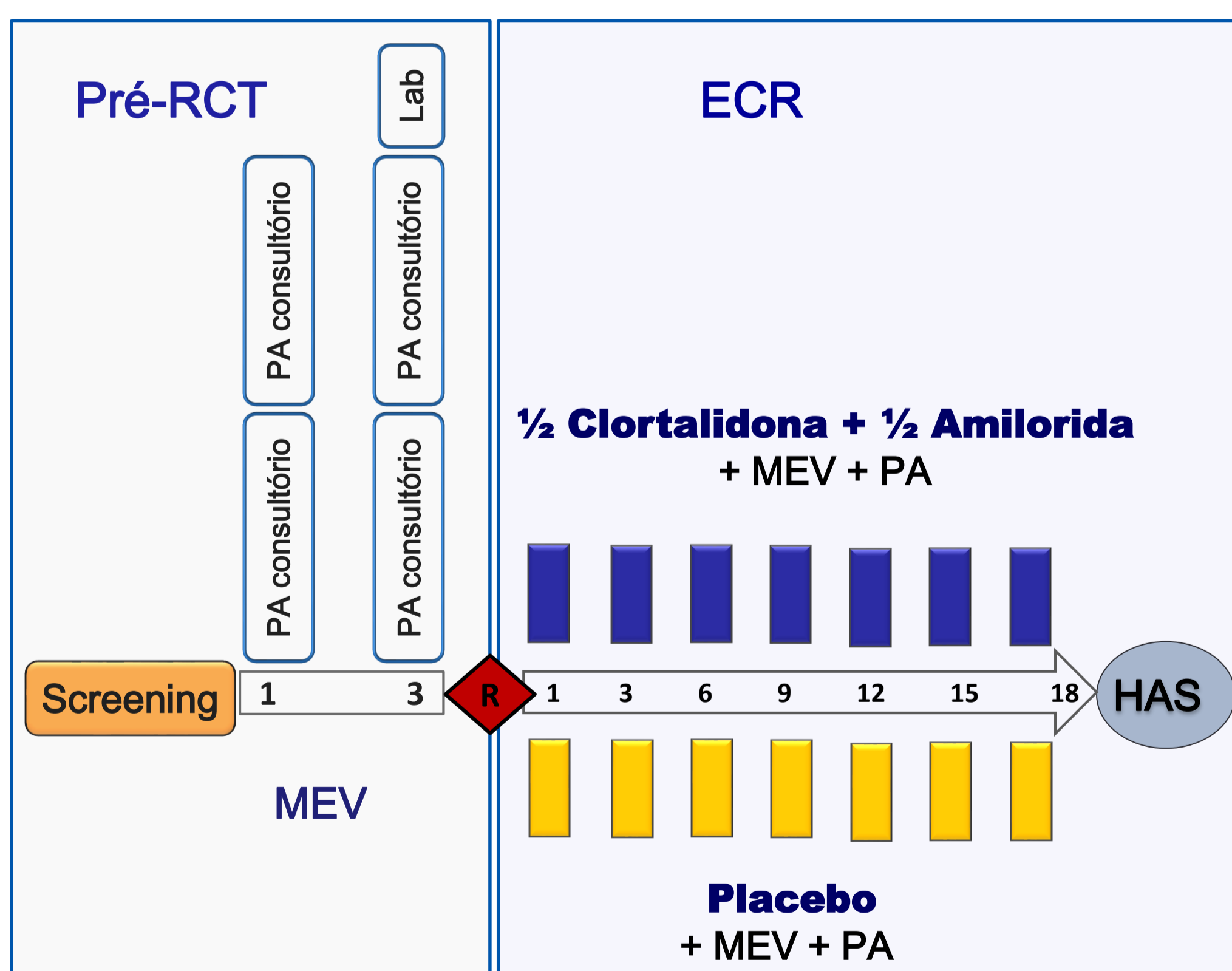
## OBJETIVO

Descrever a implementação do estudo PREVER Prevenção, desde a randomização dos participantes até o final do seguimento, aos 18 meses.

## MÉTODOS

- Desenho: ensaio clínico randomizado para avaliar a efetividade da associação de Clortalidona e Amilorida (metade da dose) versus placebo para prevenir desenvolvimento de hipertensão entre indivíduos pré-hipertensos, detectados em 22 centros do Brasil.
- Arrolamento: homens e mulheres, com 30 a 70 anos, com pré-hipertensão - pressão sistólica: 120-139 mmHg ou pressão diastólica: 80-89 mmHg -, verificada utilizando monitor oscilométrico automático. Participantes elegíveis receberam intervenção para mudança de estilo de vida (MEV).
- Fase MEV: 3 meses. Após a MEV, os participantes que permaneceram pré-hipertensos foram randomizados e acompanhados a cada três meses. Arrolamento, randomização e seguimento dos participantes vem sendo monitorizados individualmente através da web, via entrada de dados (CRF-e), e principalmente através de monitoria presencial.
- Participantes faltosos, com dados incompletos, inconsistentes, desvio de protocolo ou metas não atingidas têm sido identificados, gerando relatórios detalhados enviados aos centros, seguidos por telefonemas e monitorias presenciais. Otimização dos acompanhamentos e redução de perdas geraram plano de resgate de participantes, detalhado em protocolo de manejo de perdas.

## RESULTADOS



## CONCLUSÃO

Monitorização dos Centros Colaboradores é fundamental para incrementar a taxa de arrolamentos, randomizações e de acompanhamento de participantes no estudo PREVER PREVENÇÃO.