



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Associação entre Fatores alimentares e Composição Corporal de pacientes com Diabetes Melito tipo 2
Autor	LUIZA VIGNE BENNEDETTI
Orientador	THEMIS ZELMANOVITZ

Introdução: A gordura corporal está relacionada ao desenvolvimento da doença cardiovascular em pacientes com e sem DM. Em relação aos fatores associados à gordura corporal, não está bem estabelecido o papel da dieta, em especial a composição de gorduras, nos pacientes com DM.

Objetivo: Este estudo transversal visou analisar a associação entre os hábitos alimentares, em especial fontes de gordura da dieta, e a gordura corporal de pacientes com DM tipo 2.

Métodos: Os pacientes foram submetidos à avaliação antropométrica, incluindo medida do percentual de gordura corporal total (PGC; Bioimpedância), e realizaram registros alimentares (RA) com pesagem de 3 dias para avaliação da dieta usual (analisada no software Nutribase 2007®).

Resultados: Foram analisados 189 pacientes (idade: $62,5 \pm 8,8$ anos, 57,1% mulheres, duração do DM: $14,2 \pm 9,6$ anos e índice de massa corporal: $29,3 \pm 3,7$ kg/m²), sendo que o PGC dos homens foi $26,6 \pm 7,1\%$ e das mulheres, $39,8 \pm 5,9\%$ (P=0,001). Os pacientes com maior PGC ingeriram maior quantidade de carne vermelha (% do total de carne; 52,2% vs. 43,4%;P=0,032), especialmente embutidos (5,4% vs. 3,1%;P=0,019) quando comparados aos pacientes com menor PGC. Além disso, pacientes com maior PGC consumiram maior quantidade de gordura saturada da carne vermelha do que os pacientes com menor PGC (4,1 vs. 2,8g;P=0,049). Na regressão de Poisson, o maior PGC (variável dependente) foi associado ao consumo de carne vermelha, ajustado para idade e sedentarismo [RP = 1,006 (95% IC: 1,002 – 1,011); P=0,008]. Dividindo a ingestão de embutidos em tercils, observou-se uma maior proporção de pacientes com maior PGC no terceiro tercil [RP = 1,293 (95% CI: 1,070 – 1,562); P=0,008].

Conclusão: Em pacientes com DM tipo 2, a ingestão de carne vermelha, especialmente embutidos, está positivamente associada ao PGC. Esta associação pode estar relacionada ao conteúdo de gordura saturada provinda destas fontes.