



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2014
<b>Local</b>	Porto Alegre
<b>Título</b>	Avaliação da circunferência do pescoço, perfil lipídico e HOMA-IR no pós-transplante hepático
<b>Autor</b>	GABRIELLE AGUIAR VARASCHIN
<b>Orientador</b>	CLEBER DARIO PINTO KRUEL

## RESUMO SIC UFRGS/ 2014

**Introdução:** No pós-transplante hepático (TH) as prevalências de excesso de peso, diabetes mellitus e dislipidemia são elevadas. Todos esses fatores estão associados a risco de doenças cardiovasculares, uma das principais causas de morte no pós-TH. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de pacientes que realizaram o TH através da circunferência do pescoço (CP), perfil lipídico e *homeostatic model assessment of insulin resistance* (HOMA-IR). **Métodos:** Foi realizado um estudo transversal, incluindo pacientes com até dois anos de realização do TH, avaliando pela circunferência do pescoço (CP), colesterol total, HDL-colesterol, LDL-colesterol, triglicérides e índice HOMA-IR. Em relação à análise estatística, realizamos uma análise descritiva para as variáveis quantitativas (média e desvio padrão ou mediana e intervalo interquartil), enquanto que as variáveis categóricas foram expressas em frequência e porcentual. **Resultados:** Dos 36 pacientes avaliados, 61,1% eram do sexo masculino com idade média de 53,2 anos ( $\pm 10,6$ ) e mediana de 10,5 meses de pós-TH (3,5 – 16,7). Em 33,3% dos pacientes o vírus da hepatite C foi o agente etiológico da doença hepática, enquanto que em 69,4% o hepatocarcinoma foi a indicação de TH. A medida da CP identificou 44,4% de sobrepeso e 13,9% de obesidade. Além disso, foram diagnosticadas dislipidemia em 87,5% dos pacientes e resistência à insulina em 57%%. **Conclusões:** No pós-TH há alta prevalência de sobrepeso, dislipidemia e resistência à insulina. A medida da CP auxiliou na identificação da distribuição de gordura corporal superior. Assim, a prevalência de fatores de risco cardiovascular evidenciou a necessidade de acompanhamento transdisciplinar e do desenvolvimento de estratégias para melhorar o estado nutricional e, dessa maneira, auxiliar na redução do risco cardiovascular nesses pacientes.

**Palavras-chave:** Transplante hepático; Circunferência do pescoço; Estado Nutricional.

**Projeto aprovado pelo CEP do HCPA, sob nº 120373.**