



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Adequação do consumo energético e de nutrientes em pacientes com insuficiência cardíaca
Autor	JESSICA VIANNA MANSSON
Orientador	Gabriela Corrêa Souza

Introdução: Considerando que o controle de fatores relacionados à nutrição pode influenciar o prognóstico da insuficiência cardíaca (IC), esta pesquisa avaliou o consumo alimentar de pacientes estáveis acompanhados em uma clínica de IC.

Metodologia: Foram incluídos pacientes maiores de 18 anos, ambos os sexos, com diagnóstico confirmado de IC. Indivíduos saudáveis pareados por idade, sexo e IMC formaram o grupo controle (GC). O consumo alimentar foi avaliado por três registros alimentares com pesagem de alimentos. A adequação de ingestão foi realizada com base nas recomendações da DRIs e NCEP-ATP III.

Resultados: Participaram do estudo 40 pacientes e 25 controles, 65% homens no grupo IC e 48% no GC. Ambos os grupos apresentaram média de idade de 54 ± 8 anos e média de IMC indicando sobrepeso. Observou-se maior consumo de carboidratos (CHO), gorduras trans e sódio no grupo IC ($p=0,006$, $p<0,001$ e $p=0,029$). Constatou-se associação positiva entre o grupo IC e consumo de CHO acima da recomendação ($p=0,038$). A adequação de consumo de gorduras trans apresentou média de 130% para o grupo IC e ácidos graxos ω -3 e ω -6 atingiu 50% para ambos; resultados semelhantes aos encontrados para cálcio e potássio. Vitamina D apresentou mediana de 5% para os dois grupos. O consumo de sódio foi em torno de 200% da recomendação, sendo maior no grupo IC ($p=0,042$).

Conclusão: O estudo demonstrou inadequações no consumo dietético de macro e micronutrientes em pacientes com IC, entre eles, sódio, gorduras trans e ácidos graxos ω -3 e ω -6, carboidratos, cálcio, potássio e vitamina D.