



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Roteiros de vida e eventos pessoais: Resultados preliminares com uma amostra Brasileira
Autor	EDUARDA MERCANTI AZAMBUJA
Orientador	GUSTAVO GAUER

A influência das experiências individuais específicas na auto-avaliação do bem-estar e da qualidade de vida é um tema de interesse atual e crescente nas pesquisas em Psicologia e Economia. Tem recebido atenção um modelo com dois domínios como estrutura para comparações que permitam a avaliação de eventos de vida. Um domínio refere-se ao self da experiência, que fornece a perspectiva instantânea a partir de uma pessoa que está vivendo aquele momento; a outra se trata de um self-mnemônico, que usa informações tidas como mais permanentes, mantidas a longo prazo. Na interação entre os sistemas, as informações de longo prazo disponíveis para a recuperação das experiências autobiográficas do sujeito (self mnemônico), informariam avaliações atuais (self da experiência) da qualidade de vida atual. Sistemas de memória de longo prazo fornecem a manutenção e processamento de conhecimento episódico sobre acontecimentos pessoais da vida de um sujeito, e também o conhecimento semântico sobre as histórias de esquemas de vida em geral. Uma avaliação cognitiva atavaria ambos os tipos de conhecimento sobre o curso de uma vida: o pessoal, referindo-se a uma série de experiências da própria história de vida do indivíduo; e o normativo, referente a esquemas que organizam eventos que são esperados que ocorram como regra no grupo social. No Paradigma de roteiros de vida (Life-Scripts), solicita-se ao participante que liste os sete eventos mais prováveis de ocorrer no curso da vida de um recém-nascido no contexto sociocultural em que ele vive. Os roteiros incorporam expectativas culturais sobre a ordem dos eventos previstos para acontecer na vida da maioria dos indivíduos, em outras palavras, eles representam conhecimento público compartilhado e se relacionam com a ordem temporal dos eventos. Este estudo investigou relações entre os parâmetros de eventos do roteiro de vida normativo, eventos da vida pessoal, e auto-consciência. Universitários brasileiros (161 no total, 109 do sexo feminino, com idade média de 23,12 anos) responderam a um questionário online de roteiro de vida e eventos pessoais. A auto-consciência foi medida através da Escala de Auto-Consciência - Revisado. Em termos de eventos roteiro de vida (sete eventos por sujeito, 1.127 eventos no total), houve associação significativa ($\chi^2 = 37.81$; $p < .01$) entre os eventos passados e valência positiva, em comparação com eventos de valência neutra e negativa. Houve correlações significativas entre valência de evento e distância em anos (diferença absoluta da idade atual do sujeito com a idade estimada do evento): negativo para eventos no passado do indivíduo ($\rho = -.25$; $p < .01$), positivo para eventos no futuro do indivíduo ($\rho = .21$; $p < .01$). Para eventos pessoais (sete eventos por sujeito, 1.127 eventos no total), os eventos positivos foram classificados significativamente maiores em importância pessoal do que os neutros e negativos ($F = 37.86$; $p < .01$). Os resultados são discutidos de acordo com o modelo de Sistema de Memória relacionado ao Self, modelo de organização de informações autobiográficas, processos de recuperação, e sua relação com as diferenças individuais na auto-consciência. As abordagens roteiro de vida / eventos pessoais permitem comparações entre conteúdos de histórias de vida idiográficas e eventos normativos. Resultados como os relatados no presente estudo contribuem para pesquisas multiculturais em avaliação de memória autobiográfica e suas aplicações.