



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Qualidade de vida e sintomas depressivos e ansiosos em indivíduos com e sem doença física: um estudo usando uma nova medida: o EUROHISQOL 8-ITEM
Autor	Cíntia Caroline Menegazzi Giongo
Orientador	NEUSA SICA DA ROCHA

O conceito de Qualidade de Vida (QV) da OMS é amplo e incorpora a saúde física, psicológica, as relações sociais e o meio ambiente. Assim, a doença física pode ter impacto negativo na avaliação de QV, conforme pesquisas têm demonstrado. O EUROHIS-QOL 8-ITEM é uma medida abreviada, em processo de validação, originada do WHOQOL-BREF a medida abreviada de QV da OMS, ainda pouco utilizada em países não europeus. Tem a vantagem de ser um questionário rápido e eficiente para avaliar QV.

Objetivos: Avaliar se há diferença na QV entre indivíduos adultos doentes e saudáveis, utilizando EUROHIS- QOL 8-ITEM.

Método: A amostra foi constituída de adultos doentes internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre e adultos saudáveis da comunidade. Foi aplicado em todos os pacientes e a escala EUROHIS-QOL 8-ITEM e a Escala de Ansiedade e Depressão para Hospital Geral (HAD) para avaliar sintomas depressivos e ansiosos. Para o controle dos confundidores da linha de base como a qualidade de vida, foi feita a correlação de Pearson, utilizando EUROHIS-QOL como variável dependente.

Resultados: 146 pacientes adultos doentes e 166 indivíduos saudáveis foram avaliados. A média (+-IC) da EUROHIS-QOL 8 ITEM foi 26,38 (+-0,918) nos pacientes e 30,33(+0,744) no grupo controle $p < 0,001$. Entre as variáveis idade ($p=0,152$), nível sócio econômico ($p=0,056$), sexo ($p=0,088$), ansiedade ($p=0,88$) e depressão ($p=0,88$), não houve diferença significativa entre os grupos. Detectou-se diferença significativa entre doentes e saudáveis na variável situação conjugal ($p=0,017$). No controle de confundidores, não houve correlação significativa entre as variáveis classe econômica ($r= 0,102$ $p=0,087$) e idade ($r=0,111$ $p=0,064$) em relação à QV. Também não houve diferença na QV quando controlados pelo sexo ($p=0,986$) e situação conjugal ($p=0,099$). Depressão e ansiedade apresentaram correlação moderada significativa com QV ($r=-0,412$; $p < 0,001$).

Conclusões: O grupo de doentes possui uma QV significativamente menor em comparação ao grupo de indivíduos saudáveis. Nossos resultados sugerem que o EUROHIS-QOL 8-item possui uma boa capacidade de discriminação entre grupos de doentes e saudáveis, mostrando uma relação relevante entre saúde/doença e QV. Verifica-se também que, apesar de os dois grupos não terem diferença significativa quanto a depressão e ansiedade, percebe-se que esses dois fatores estão correlacionados com a diferença na QV entre os grupos, demonstrando que a ocorrência de sintomas depressivos e ansiosos está mediando o impacto da internação.