

167

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
DIVISÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

INFORMAÇÃO
CULTURA
VIDA SOCIAL

DEF PRESENTE

Ilmo. Sr.(a)

Ao Correio: Não encontrando o destinatário favor devolver ao remetente

N.º 2 JANEIRO 1967

REDATOR: PROF. ARMANDO CAPRA

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Curso de Educação Física por Correspondência

Inspetor Maurício Akcelrud

Temos sido consultados, repetidas vezes, sobre as despesas com o Curso.

Afora as respostas aos consulentes individuais julgamos oportuno informar a todos os interessados que o Curso não acarreta despesa nenhuma a ninguém. É inteiramente gratuito.

As aulas saem da pena dos melhores autores nacionais em cada matéria e alcançam a todos os alunos, nos mais remotos rincões do país, em sua casa, sem um centavo sequer de despesa.

Necessariamente, esperamos que todos os beneficiários dessa gigantesca obra de divulgação que a Divisão de Educação Física se propôs levar a bom termo, e continuar desenvolvendo, saibam valorizá-la, dedicando-lhe as atenções e cuidados que merece.

É interessante lembrar que o acervo enorme de encargos e trabalhos que competem à direção do Curso e à sua equipe, que vão desde a obtenção de autores, redação dos trabalhos, impressão, revisão e distribuição num território tão amplo como o nosso, devem ser correspondidos em nível elevado pelos beneficiários, ou seja, pelos alunos do Curso.

Pode-se perguntar, então: — De que maneira o aluno deve corresponder?

Nada mais fazendo do que utilizando os textos recebidos no seu trabalho. Transferindo aos seus alunos, à juventude brasileira, os benefícios de aulas elaboradas à luz de técnicas corretas, dando-lhes aquilo que a Divisão de Educação Física pretende realizar, isto é, melhores oportunidades de educação, oportunidades de uma educação melhor, oferecendo-lhes o ensejo de uma formação que resulte em maiores possibilidades para viver melhor e contribuir para que o Brasil possa crescer e se desenvolver com o fruto do trabalho de seus filhos.

Nada mais do que isso a direção do Curso espera e deseja de cada aluno. E confia que alcançará amplamente seus objetivos. Confia também que os atuais alunos saibam compreender o trabalho realizado, dando-lhe divulgação a todos os interessados potenciais, criando a motivação que conduza à repetição do Curso, alastrando ainda mais os enormes benefícios já alcançados até agora.

Nas edições seguintes deste Boletim pretendemos seguir nos comunicando com todos os interessados sobre nosso Curso de Educação Física por Correspondência, abordando outros aspectos da mesma matéria, na esperança de torná-la mais eficiente, mais atuante e proveitosa.

ENCONTRO PARA DIVULGAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA

A Divisão de Educação Física, através de seu Diretor e Serviço de Coordenação da Ed. Física dos diversos graus de ensino e Inspetorias Regionais de Ed. Física do interior do Estado, fizeram realizar nas cidades de Santa Maria e Livramento "Encontros para Divulgação da Educação Física para Professores".

Assim sendo, realizou-se de 23 à 24.4 na cidade de Santa Maria sob a orientação da Orientadora Professora Edna May Cardoso nestes encontros, que reuniu nada menos de 97 participantes.

A equipe da D. E. F. esteve assim constituída:

Dirigentes — Cel. Adil Müller Quites, Diretor da Divisão — Prof. Sílvio Santos, Coordenador da Ed. Física do Ensino Médio e professores Maria Lúcia L. dos Santos — Rodas e Danças Folclóricas, Quintina C. Paccini — Gin. Feminina Moderna e Ativid. Físicas Generalizadas — Arno Black, Ginástica de solo e de aparelhos.

Em contatos posteriores, soubemos que dois participantes do Encontro lastimaram profundamente a curta duração do mesmo. Outras oportunidades ainda surgirão para que o mínimo desejo dos santamarienses seja atendido, isto é, realização de um Curso normal de Férias.

A terceira cidade a ser visitada pela D. E. F. foi Livramento.

A professora Edda M. Nocchi, Orientadora da 19.^a Delegacia Regional de Ensino da S. E. C., promoveu um Encontro para professores no período de 12 a 17 de setembro, onde estiveram reunidos 234 professores e interessados, tendo sido assistidas as aulas por Diretores de Educandários de Livramento, bem como a Delegada da S. E. C. daquela cidade. A equipe foi dirigida pelo Prof. Cel. Adil Müller Quites e Prof. Sílvio Santos e constituída dos seguintes professores:

Quintina C. Paccini — Ginástica Feminina Moderna, Maria Lúcia L. dos Santos — Rodas cantadas e Danças Folclóricas, Nelson Saul — Ginástica de Solo e aparelhos.

A equipe da D. E. F. retornou à Capital impressionada pelo entusiasmo e interesse, por parte dos participantes, pela Educação Física.

Estas manifestações espontâneas comprovaram, mais uma vez, a assertiva de que a Educação Física ainda ocupará um lugar de destaque no seio da Educação.

Estão programados, ainda para o corrente ano, os seguintes Encontros, em:

Passo Fundo — Cachoeira do Sul — Vacaria — Pelotas — Bento Gonçalves — Santo Angelo e Uruguaiana.

Aguardem Professores, o chamado de seus Orientadores, comunicando as datas dos Encontros.

1) Relação das datas de aniversário dos servidores da DEF nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro:

- 03-12 — Maria Odila Marques
- 04-12 — Enedina Ribeiro Ferreira
- 08-12 — Ivany da Conceição Pereira
- 10-12 — Silvia Ruschel
- 06-01 — Regina Pacheco da Silva
- 11-01 — Dinah Tavares
- 25-01 — Vicentina Maria Assenatto
- 26-01 — Luiz Armando Tortorella
- 06-02 — Jorge Caetano da Rosa
- 17-02 — Edithe Maria Pezzi Reis
- 25-02 — Ricardo Lubert

2) Relação dos orientadores de Ed. Física do Interior:

- 1 — Ayra Christ Baierle — Benjamin Constant, 310 — Lajeado
- 2 — Julita Stalivieri — Bento Gonçalves, 2307 — Caxias do Sul
- 3 — Alice Guimarães Vidal — Bento Gonçalves, 2340 — Caxias do Sul
- 4 — Eloah F. Brum — Sinimbu, 2022 — Caxias do Sul
- 5 — Norma Silveira — Gal. Osório, 974 — Apto. 6 — Passo Fundo
- 6 — Edna May Cardoso — Pinheiro Machado, 2712 — Santa Maria
- 7 — Maria de Lourdes Rousselet — Barão Rio Branco, 988 — Cruz Alta
- 8 — Vanisa Maria Esteves — Barão de Santa Tecla, 423 — Pelotas
- 9 — Luba Ferraz — ~~Santa Maria~~ **P. FUNDO**
- 10 — Erny Araujo Froes — Silva Jardim, 744 — Santa Maria
- 11 — Zely Bianco — Gravataí
- 12 — Ruth Batista Vieira — Rua 24 de Maio, 18 — Apartamento 3 — Bagé
- 13 — Marfisa Maria Ferreira — Pinheiro Machado, 2486 — S. Luiz Gonzaga
- 14 — Elaine Nunes Gomes Freire — Rua dos Andradas, 310, Rio Grande
- 15 — Eda Joanna M. Nocchi — Vasco Alves, 116 — Apartamento 23 — Livramento
- 16 — Clody Maria Bastos — Vacaria
- 17 — Ligia Rangel Junqueira — Regente Feijó, 284 — Canôas
- 18 — Eloisa Leite Pereira — Gal. Osório, 617 — Pelotas
- 19 — Neda Stocker dos Santos — Antônio Manoel, 750 — Santo Angelo

Em toda a aula ou sessão de Educação Física o objetivo dominante principal deve ser o educativo, o formativo, principalmente quando se trata de Educação Física Escolar.

Entretanto, além desse objetivo que é *mediato*, isto é, que só pode ser alcançado dentro de um prazo mais ou menos longo, há outros objetivos secundários, mais *imediatos*, que podem ser atingidos em uma, duas ou três aulas consecutivas, conforme a natureza e a complexidade dos mesmos. É evidente que esses objetivos são estabelecidos em função das necessidades da turma, seus interesses, as instalações, os meios, etc. Isto se aplica a qualquer tipo de sessão, deste ou daquele método ou sistema de Educação Física. Por exemplo, uma Sessão de Atividades Físicas Generalizadas pode ser dada com objetivo dominante principal formativo ou educativo. Se, ao mesmo tempo, quisermos fazê-la com objetivo secundário *rítmico* bastará que seus exercícios sejam feitos acompanhados com piano, gaita-piano, gongo ou outro instrumento de percussão, que estimule os alunos a acompanharem os ritmos indicados. Além disso, poder-se-á consagrar mais tempo às atividades de dança, que constituem a *parte C da Parte Principal*.

Por outro lado, se quisermos executá-la com objetivo secundário *corretivo*, bastará executar os exercícios formativos ou de formação corporal de modo que ajam preventivamente ou curativamente sobre os vícios de postura mais comuns na turma em aprêço, podendo-se ainda aumentar o tempo de duração destinado a esta parte (*Parte A da Parte Principal*).

Além disso, na parte B (exercícios de agilidade) poderão ser dados com mais ênfase os exercícios acrobáticos que tiverem uma ação maior sobre a coluna vertebral. Na *parte C* (aplicações utilitárias) poderão ser introduzidos exercícios de trepar na corda, por exemplo, que têm uma ação importante sobre os músculos das costas. Além disto, na *Parte C* (aplicações esportivas) poder-se-á incluir um desporto que tenha também uma ação corretiva, como p. ex., o passe de vólibol com ambas as mãos, exagerando um pouco a inclinação do tronco para trás, ou ainda o passe de peito do basquetebol, usando o medicinebol, que torna o exercício mais intenso.

Se, porém, o objetivo secundário for *acrobático*, dar-se-á mais ênfase à *parte B da Parte Principal*, consagrando-lhe inclusive mais tempo, em prejuízo das outras partes, que poderão ter seu tempo restringido, ou mesmo poderão ser suprimidas, se for preciso.

Se o objetivo for o de *musculação*, o desenvolvimento da força, a busca da massa corporal (o que só é recomendável para os rapazes nas imediações dos 17 anos, a não ser que sejam dados somente com objetivo de aprendizagem dos exercícios) far-se-á os exercícios da *Parte A da Parte Principal*, com pesos, halteres, elásticos, molas, etc., isto é, exercícios com oposição e resistência ou os chamados exercícios isométricos tão discutidos atualmente.

Se o objetivo for desenvolver determinada *técnica de um desporto*, poderão ser preferidos os exercícios que desenvolvam as coordenações exigidas pelo referido desporto, desde o início da sessão, consagrando-se mais tempo à *Parte C* (aplicações desportivas).

Se se quiser dar uma sessão com dominante *recreativa*, basta dar exercícios sob a forma jogada, pois os há em todas as famílias ou grupos de exercícios. Isto substitui as antiquadas sessões de jogos do método francês antigo. Esta é a orientação francesa atual.

E assim poderíamos exemplificar muitos outros objetivos secundários, mas que no presente trabalho não é possível, dado o número restrito de linhas que foi estabelecido. Apenas, a título de ilustração, lembramos que, às vezes, o objetivo da Sessão pode ser, o de familiarizar o aluno com determinado aparelho ginástico, ensinando-o a explorá-lo ao máximo. É o caso, p. ex., de uma Sessão com bancos suecos ou com cordas de saltar. Outras vezes o objetivo secundário pode ser o de assimilar determinada técnica, como, p. ex., a cambalhota para frente. Os professores alemães, que recentemente passaram por Porto Alegre, nos demonstraram como se poderia dar uma sessão de trabalho *completa* com este objetivo acima especificado.

Finalmente, podemos afirmar que uma sessão pode ter diversos objetivos secundários, ao mesmo tempo, de vez que um não seja contrário ao outro.

Não devemos esquecer que todas as sessões dadas devem ter relação uma com as outras, isto é, devem tratar de desenvolver coordenações e reflexos previamente estudados, apenas aumentando o grau de complexidade. Não faz sentido dar hoje uma sessão de ginástica sueca, amanhã uma de rítmica, depois uma desportiva generalizada, se elas não têm qualquer nexos entre si, isto é, se são feitas sem um objetivo pré-determinado, se não há uma progressão metódica em dificuldade e intensidade.

Para nós isso será puro esnobismo, sem qualquer sentido prático, objetivo, educativo.

PÔRTO ALEGRE SERÁ SEDE DOS CAMPEONATOS SUL-AMERICANOS DE NATAÇÃO E SALTOS ORNAMENTAIS.

PÔRTO ALEGRE, a capital do Rio Grande do Sul, o mais meridional estado do Brasil, tem 225 anos desde sua fundação e tem na paisagem do Estuário do "Guaíba", sua moldura encantadora. Moderna, vibrante dentro comercial e industrial, com 1.000.000 habitantes, incluída a área sub-urbana, possui condições de hospitalidade perfeitamente à altura dos magnos certames continentais, que terão na visita dos povos irmãos da Hispano-América, importantíssimos motivos de interesse, pois de 11 à 18 de fevereiro de 1968, será sede dos Campeonatos Sul-americanos de natação e saltos ornamentais. Possui duas Universidades, uma Federal e outra Católica; duas Emissoras de Televisão; doze Estações de Rádio; cinco periódicos diários e vários outros centros reveladores de cultura.

O Departamento de Esportes do Estado do Rio Grande do Sul, sito à Avenida Independência n.º 172, é o órgão oficial do Estado, dinamizador de todas as atividades esportivas que estão organizadas em 25 Federações Esportivas, abrangendo as mais diversas modalidades esportivas quer terrestres, quer aquáticas ou de salão.

A Natação e os Saltos Ornamentais são controlados e estimulados pela Federação Gaúcha de Natação, com sua sede também à Avenida Independência, n.º 172 — 1.º andar, e que possui na capital vários clubes filiados, totalizando cinco piscinas olímpicas, uma de 33,33 metros, além de outras menores.

O Serviço Estadual de Turismo e o Conselho Municipal de Turismo, órgãos oficiais do turismo em nosso Estado, darão sua colaboração, cada qual em sua esfera de atividade, na organização dos referidos campeonatos.

Têm sido estreitas as relações entre a Confederação Brasileira de Desportos, a Federação Gaúcha de Natação e os Clubes locais como: Grêmio Náutico Gaúcho e Sogipa, onde será desdobrado o certame de natação, e o Gremio Náutico União, onde deverão ser realizadas as provas de saltos ornamentais.

Sem dúvida alguma, muito em breve serão aumentados os contatos oficiais entre a C. B. D. e as entidades nacionais de todos países sul-americanos, como também com a Confederação Sul-Americana de Natação (ConSANa), entidade de cúpula da natação, dos saltos ornamentais e do pólo aquático do continente sul-americano.

VOCÊ SABIA?

(Continuação do número anterior)

- Que de acôrdo com o art. 45, do Decreto referido, são considerados de categoria especial, os seguintes estabelecimentos:
 - Escola Superior de Educação Física
 - Colégio Estadual "Julio de Castilhos"
 - Instituto de Educação "Gal. Flores da Cunha"
 - Instituto Pedagógico do Ensino Técnico
 - Escola Técnica "Parobé"
 - Escola Técnica "Senador Ernesto Dornelles"
 - Escola Técnica de Comércio "Protásio Alves"
 - Escola Técnica de Agricultura de Viamão?
- Que o Dia da Natação será realizado conforme o Calendário das Atividades Esportivas da DEF., será efetivado na primeira quinzena de abril?
- Que os índices obtidos nesta competição servirão para as classificações eliminatórias dos nadadores para o campeonato sul-americano escolar de natação?
- Que o campeonato sul-americano escolar de natação será realizado em outubro, na cidade de Curitiba?
- Que em novembro p. vindouro, será realizada uma campanha de Natação para escolares, tendo para tanto a D. E. F. o DEERGS; a FGN; a ESEF; a UGES, a UMESPA; o S. R. P. já tomado as providências?
- Que o Dia do Voleibol será realizado na primeira quinzena de maio, em todos os municípios gaúchos?
- Que os Jogos Estudantis de Voleibol serão desdobrados na Cidade de Osório, na segunda quinzena de maio?