



## VI ENCONTRO NACIONAL DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Encerramos, neste Boletim, a publicação das **conclusões** do **VI Encontro Nacional de Professores de Educação Física**, realizado em Tramandaí, RS, de 02 a 08 de abril de 1980, organizado pela Associação dos Especializados em Educação Física e Desportos do Rio Grande do Sul:

IV CÂMARA — A CARGO DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL (AMRIGS) — TEMA: RECUPERAÇÃO PSICOMOTORA.

COORDENADORES: Prof. LUÍS PERONI e Prof. Dr. BENNO BECKER JUNIOR.

Após a apresentação dos trabalhos da Profa. Elili Bagatini, Prof. Dr. Luís Peroni, Prof. Dr. Benno Becker Júnior, Prof. Vilson Bagatini e Prof. Jacky Goldberg como palestrantes, seguidos todos de muitos debates, chegaram às seguintes conclusões:

1. A falta total de informações e conhecimentos dessa área dos futuros professores de Educação Física;
2. Que o ingresso de acadêmicos e professores de Educação Física nessa área é reclamado pelas instituições, mas na realidade, os requisitados não aderem a esse chamamento por não se sentirem em condições para o trabalho;
3. As ESEFs do Brasil deveriam oportunizar nos cursos de graduação em Educação Física, algumas disciplinas que trouxessem conhecimentos sobre as áreas disponíveis na reabilitação e métodos de trabalho nos mesmos;
4. Que é urgente e importante que sejam realizados encontros, simpósios e congressos com este tema, para compensar estas deficiências das ESEFs, comunicando técnicas simples de trabalho na recuperação de problemas psicomotores, que serviria de motivação para inúmeros professores que desejam realizar-se nessa área, sem necessitar para isso cursar uma nova faculdade como Fisioterapia ou Terapia Ocupacional.

V CÂMARA — A CARGO DA ESCOLA NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO.

V — TEMAS LIVRES

COORDENADORES: Prof. Dr. INEZIL PENA MARINHO

RELATORA: Profa. ALICE OPALA

SECRETÁRIA: Prof. INÊS CORSETTI

Com relação ao trabalho apresentado pelo Prof. Dr. Paulo Roberto Barcelos de Mello, sobre "Os exercícios Abdominais e suas implicações na coluna lombar" foi recomendado com aprovação do plenário:

1. Que para não prejudicar a região lombar da coluna vertebral aumentando sua lordose natural, dever-se-á flexionar os membros inferiores na posição inicial dos exercícios, cujo objetivo é fortalecer os músculos abdominais, a fim de diminuir a tensão dos músculos flexores do quadril;



2. Que sejam utilizados os movimentos de **enrolar** (despregar do solo vértebra por vértebra) tanto na flexão do tronco sobre os membros inferiores, como vice-versa, pois os músculos abdominais estarão sendo acionados fortemente e também a tensão do músculo psoasílico sobre a coluna lombar estará praticamente anulada;

3. Que grande parte dos exercícios abdominais executados atualmente são pseudo-exercícios abdominais, pois atuam mais diretamente na musculatura flexora do quadril, devendo-se portanto prestar maior importância ao fortalecimento dos músculos abdominais e procurar reduzir ao mínimo o desenvolvimento do psoasílico;

4. Que nas aulas de Educação Física não devem ser utilizados os exercícios de sentar-se com a coluna estendida ou elevação das pernas estendidas com a coluna lombar estendida, pelos prejuízos que podem causar à região lombar da coluna vertebral;

5. Que sejam feitas pesquisas de campo com profissionais do campo da Educação Física sobre os tipos de exercícios que estão sendo utilizados para o pretenso desenvolvimento dos músculos abdominais;

6. Que sejam feitos estudos mais profundos sobre o problema que possam tornar mais claros os benefícios ou prejuízos dos exercícios abdominais.

A Câmara aprovou também no trabalho apresentado pelo Prof. Mauro Gomes de Mattos a preocupação “pela ineficácia administrativa existente no Setor de Educação Física e dos Desportos originada pelas deficiências de pessoal, tanto quantitativa como qualitativamente, que impedem o funcionamento eficaz das instituições desportivas do país, atribuindo sua origem ao desinteresse geral dos educadores pelos estudos de administração, tanto pelos profissionais que escolhem a administração das instituições desportivas, como campo de trabalho, como por aqueles que se encontram nos cargos de direção, por faltar-lhes basicamente a estrutura e a sistematização do conhecimento técnico-administrativo e gerencial que limita sua capacidade de contribuição na administração das entidades desportivas”, recomendando cursos de treinamento para dirigentes desportivos e o restabelecimento da disciplina de Administração e Organização da Educação Física e dos Desportos no currículo das Escolas de Educação Física como obrigatória, para aquelas escolas que as tornaram opcionais.

Com relação ao trabalho da Profa. Neusa Barbosa Netto sobre “Crokiart: Técnica do desenho dinâmico e anatômico” a 5.<sup>a</sup> Câmara recomendou ao plenário como uma técnica importante para o professor de Educação Física elaborar e esquematizar o seu trabalho de maneira simples e prática na preparação intelectual de suas aulas.

Com relação ao trabalho do Prof. Inezil Penna Marinho, intitulado “Educação Física — Filosofia, Ciência e Arte”, apresentado ao plenário, foi inteiramente aprovado a sua conclusão que assim começa:

“A Educação Física nos ajuda a descobrir a beleza da vida e alcançar maturidade para senti-la, a compreender Aristóteles quando afirma: O prazer se encontra estreitamente ligado com a vida e o homem ama o prazer porque ama a vida...” E a criança há de amar a escola por ser ela um veículo de prazer, do qual a Educação Física é uma das fontes. O prazer lhe é indispensável na vida e a Educação Física lhe ajudará a descobrir a beleza da vida”.

## NOTÍCIAS

### Informes especiais:

1 — A Diretoria da APEF-RIO estará reunida nos dias 26 de novembro e 17 de dezembro, em sua sede, às 16 horas. **E, extraordinariamente, em qualquer dia, sempre que necessário.**

2 — Atenção colegas: — o telefone da APEF-RIO mudou. Agora o número é **220-3778.**

3 — Republicamos, para a maior compreensão de nossos colegas, a notícia que saiu incompleta no boletim anterior: — “estivemos atentos, e participantes, na campanha encetada contra o Projeto de Lei N.º 2.726/80, apresentado pelo Deputado Federal Salvador Julianelli e que pretendia regulamentar várias profissões da área de saúde. No tal projeto, o Professor de Educação Física era denominado Fisicultor e ficava quase que totalmente subordinado ao Médico. Diante dos protestos gerais, o autor do projeto de lei teve o bom senso de retirá-lo da Câmara dos Deputados. Todavia, continuaremos atentos para que não sejamos apanhados de surpresa numa nova investida do parlamentar em questão, pois ao retirar o seu projeto, ele prometeu “reestudar” o assunto”.

4 — **PARIDADE PARA OS APOSENTADOS** — O Governador Chagas Freitas recebeu, em audiência, os representantes do funcionalismo e prometeu, na ocasião, estudar as reivindicações dos aposentados. Lideradas pela Federação das Associações dos Servidores Públicos do Estado do Rio de Janeiro, as entidades de classes estão atentas e cobrarão do Sr. Governador medidas que solucionem a grave situação dos servidores aposentados. Você, colega aposentado, esteja também atento e diga **presente** a qualquer convocação que venha a ser feita através dos veículos de comunicação.

5 — Recebemos, da Agência de Comunicação Social S.A., um expediente encaminhando-nos cópia de um trabalho, elaborado pela firma Serviços de Engenharia Continental S/A — Servenco, com o objetivo de difundir um estilo de comportamento empresarial para, ao menos, reduzir os graves problemas de convivência urbana. Trata-se de uma proposta filosófica para humanização urbana, com utilização de programações de lazer e recreação, entre outras.

Eis outra área de trabalho para o professor de Educação Física (condomínios de edifícios, ruas de recreio e outros programas comunitários). A APEF-RIO entrará em contato com os dirigentes da Agência de Comunicação Social S.A. para debates sobre o trabalho apresentado e estudar a participação mais efetiva do Professor de Educação Física.

6 — **Um professor de Educação Física no Conselho Estadual de Educação:** — O Deputado **Frederico Trotta** apresentou indicação junto à Mesa Diretora da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro no sentido de ser solicitada ao Sr. Governador do Estado, a inclusão, entre os novos membros do Conselho Estadual de Educação, de um representante da classe de professores de Educação Física. É uma antiga aspiração de nossa classe e nos empenharemos para que ela se torne uma realidade. Nossos agradecimentos ao Deputado Frederico Trotta.

7 — **O BALLET ENID SAUER** apresenta, no Teatro Nacional Rio, o musical “What is the feeling in the air?” (o que está para acontecer?). Um show de dança e teatro, com 1h45min. de duração, com 80 quadros, em três palcos, num único ato com cena aberta. **É uma superprodução.** Será nos dias 4 e 5 de dezembro, respectivamente às 18h e 21h30min. Ingressos à venda, em benefício da O.M.B., na sede do Ballet Moderno Enid Sauer (Rua Marquês de São Vicente, 52 — Cob. 402 — Gávea).



## SECRETARIA

1) **Horário da APEF-RIO:** — nossa Associação está funcionando, normalmente, de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup>-feira, de 13 às 17:00 horas. Para atender o colega associado, ou qualquer outro que nos honre com sua visita, há sempre um Diretor, além do nosso funcionário administrativo.

2 Mantenha atualizado o seu endereço. A ECT tem devolvido vários Boletins por não encontrar, nos endereços registrados, os seus destinatários.

3) **Novos associados:** — Registramos, com prazer, o ingresso em nosso quadro social, dos seguintes colegas: Marlucci de Oliveira Almeida, Cássia Terezinha Pestana Fischer, Marcos Manoel Corrêa de Oliveira, Norma de Carvalho, Edelgard Maria Margareth Garlipp, Maria Augusta dos Santos Medeiros, Dilza Menegusso Nogueira, Nair Gracinda Teixeira dos Santos, Bernardette Maria Ferreira de Mattos, Maria Teresa Maciel, Denise Castro Mihessen, Tânia Soutelinho de Amorim, Marcelo Henrique da Silva Monteiro, Solange da Silva Velloso, Vânia Lúcia Yunes, Ocaria Maria Ferreira, Ana Lúcia Weber, Rita de Cássia Pimentel Garcia, Glória Maria Guimarães Torres, Neyse Luz Muniz, Maria Angélica Pinto Pereira, Maria Beatriz Gonçalves Alonso, Valéria Teixeira Barata, propostos pela Profa. Margarida Ferreira da Cunha; Sérgio da Conceição Luiz, Maria Cristina Aguilar de Giani, Roberto Davi Klajnberg, Edson Brum da Silveira Filho, Vânia Cudmore Gotwman Ruas Santos, Miltzi de Souza Barros, Elisabete Canellas de Andrade Câmara, Carlos Jorge dos Santos Martins, propostos pela Profa. Maria Luiza Amaral; Ludmila Nunes Mourão, proposta pelo Prof. Darcymires do Rêgo Barros; Leila Ribeiro, José Eduardo Fernandes de Medeiros, Sérgio Augusto Varella Gadret, propostos pela Profa. Ruth de Mello Bittencourt, todos como sócios estagiários. E como sócios contribuintes: Kazue Ueda, Rowilson Aparecido da Silva, Pedro Nazareth Tarjano Santos, propostos pela Profa. Ruth de Mello Bittencourt; Jorge Luiz Teixeira Barbosa, proposto pela Profa. Margarida Ferreira da Cunha; Ivan Sleiman Mihessen, Wilma Sandra Soutinho Torok, Mário Roberto de Souza Manhães, Maurício Frambach, propostos pela Profa. Maria Luiza Amaral; Luiz Alberto Menescal Pedrinha, Riselaine da Silva Bressane, propostos pela Profa. Margô Garcia Cunha. A todos esses colegas, as boas-vindas da APEF-RIO.

4) **Recebemos e agradecemos:** — SENAC-Informativo Ns. 5, 6 e 7 — ASA-RIO Notícias N. 17 — A Voz dos Artífices/setembro, Informativo N. 2/outubro, do Centro Excursionista Brasileiro — Perspectiva Universitária Ns. 143, 144 e 145 — Folha do Professor/novembro, do Sindicato dos Professores do Município do Rio de Janeiro — MAGISTER, boletim da APPEM — Boletim Informativo da Associação de Saúde Escolar — Ação Comum, informativo do MOBRL — Noticiário do Magistério/setembro, informativo da UECIRJ — Boletim/outubro-novembro da APEF-S. Paulo — Boletim Bibliográfico N. 23 do SESC.

5) Recebemos do Instituto Superior de Educação Física, da Universidade Técnica de Lisboa, os livros "JUDO — Análise Mecânica das Técnicas de Projeção do Góquio" e "Fundamentos e Técnicas de Avaliação em Educação Física", que já foram incorporados à nossa biblioteca. Muiíssimo gratos.

6) O amigo Prof. Darcymires do Rêgo Barros, nosso associado, ofereceu à APEF-RIO quarenta (40) exemplares do livro de sua autoria, "Educação Física na Escola Primária". Obrigado, Darcy.

## TESOURARIA

1) **Prezado colega associado:** — A taxa social devida pelos associados da APEF-RIO, a partir de janeiro de 1980, é a seguinte:

— **mensalidade:** Cr\$ 50,00 (cinquenta cruzeiros), que poderá ser paga por trimestre Cr\$ 150,00, por semestre Cr\$ 300,00 ou por ano Cr\$ 600,00, para os sócios contribuintes e correspondentes;

— Os sócios proprietários pagarão Cr\$ 25,00 (vinte e cinco cruzeiros) por mês, sendo Cr\$ 75,00 por trimestre, Cr\$ 150,00 por semestre ou Cr\$ 300,00 por ano.

— os sócios estagiários pagarão Cr\$ 30,00 por mês, Cr\$ 90,00 por trimestre, Cr\$ 180,00 por semestre ou Cr\$ 360,00 por ano.

3 — Você, colega, que é do Rio e tem alguma dificuldade em vir até a APEF-RIO para fazer o pagamento de sua anuidade, telefone para sua Associação e diga quando e onde poderá ser procurado. A APEF-RIO mandará uma pessoa credenciada ao seu encontro. Você também poderá pagar a sua anuidade através de **Ordem de Pagamento** (de qualquer banco aqui no Rio) ou mesmo **Vale Postal** a favor da **Associação dos Professores de Educação Física do Rio de Janeiro**.

4 — Também o sócio correspondente poderá saldar sua contribuição social através de **Vale Postal, Ordem de Pagamento** ou **Cheque** em nome de **Associação dos Professores de Educação Física do Rio de Janeiro**.

2 — **E para você, colega professor do Estado ou do Município:** — o desconto em folha está temporariamente suspenso (problemas burocráticos), o que você poderá comprovar através de seu contracheque. Solicitamos, pois, do ilustre colega que nos envie, por portador ou pelo Correio, cheque nominal em favor da Associação dos Professores de Educação Física do Rio de Janeiro no valor de Cr\$ 880,00 (oitocentos e oitenta cruzeiros). Esse total representa as mensalidades de novembro/78 a dezembro/79 (Cr\$ 280,00) e de janeiro a dezembro de 1980 (Cr\$ 600,00). Estamos trabalhando para restabelecer, o mais rápido possível, o desconto em folha. Contamos com suas compreensão e colaboração, colegas.

3 — A partir de janeiro de 1981 será cobrada aos novos associados, quando de seu ingresso na APEF-RIO, uma **taxa de administração** para cobrir as despesas com fichas de inscrição e carteiras sociais. Será no valor de Cr\$ 50,00 (cinquenta cruzeiros) para os sócios contribuintes, e de Cr\$ 30,00 (trinta cruzeiros) para os sócios estagiários. A espiral inflacionária nos obrigou a adotar esta medida.

## DEPARTAMENTO CULTURAL

1 — Realizado, com grande sucesso, o Curso de Folclore Internacional. Foram estudadas danças folclóricas de Israel, Itália, Áustria, Portugal, Finlândia, Polônia, Escócia, Dinamarca, Suécia, Espanha, entre outras. As aulas, coordenadas pela Profa. Margarida Ferreira da Cunha, foram dadas por professores especialistas, entre estes a eficiente coordenadora.



**2 — CONGRESSO INTERNACIONAL SOBRE LAZER E DESENVOLVIMENTO: —** de 15 a 18 de setembro de 1981, em São Paulo — Promovido pelo SESC-São Paulo e patrocinado pela **World Leisure and Recreation Association** e pelo **Comité de Loisirs-Association Internacionale de Sociologie-Trois Rivières-Québec-Canadá**. Os colegas interessados em apresentar algum trabalho nesse congresso deverão fazer suas inscrições até 31 de janeiro de 1981, dirigindo-se ao Dr. Renato Requixa, Secretário Geral do Congresso (Av. Paulista, 119 — CEP 01311 — São Paulo-SP).

**3 — XIII JORNADAS INTERNACIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA —** promovidas pelo Serviço Educativo Argentino — serão realizadas, de 19 a 29 de janeiro de 1981, em Joinville, Santa Catarina, Brasil, com o seguinte programa: Voleibol, Basquetebol, Handebol, Ginástica Corretiva, Ginástica Jazz, Recreação, Educação Física Infantil e Teoria do Treinamento. Taxas de inscrição: Cr\$ 5.000,00 para Professores de Educação Física e Cr\$ 4.000,00 para Universitários de Educação Física. Inscrições deverão ser dirigidas à Escola Superior de Educação Física e Desportos de Joinville — Campus Universitário — CEP 89.200 — JOINVILLE (SC) — Tels.: 22-7025 e 22-6025, bem como os pedidos de reserva de alojamento.

**4 — Primeiro Curso Internacional do Serviço Educativo Hispano-Americano —** de 5 a 16 de janeiro de 1981, em Madri, Espanha. Programa: — área obrigatória: — Biomecânica, Bases da Psicomotricidade, Teoria do Treinamento, Medicina Desportiva; área optativa: Atletismo, Voleibol, Ginástica — Taxa única: 100 dólares. Inscrição: Lcdo. Jose Manuel Ballesteros — 109 Villas — A. I. Pozuelo — Madri — 23 — Espanha. — Tel.: 715-2723.

**5 — CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E PSICOMOTRICIDADE PARA EXCEPCIONAIS —** uma realização conjunta da Escola de Educação Física e Desportos da UFRJ e a APEF-RIO, com carga horária de 40 horas. Período: 15 a 19 de dezembro de 1980 (de 8 às 12 hs e de 14 às 18 hs). Local: EEFD, no Fundão. Taxa única de inscrição: Cr\$ 2.000,00. Inscrição na APEF-RIO e na EEFD. Vagas limitadas. O principal docente do curso é o **Prof. Vilson Bagatini**, Pós-Graduado em Educação Física e Estimulação Precoce, com grande experiência com excepcionais.

## DEPARTAMENTO SOCIAL

**1 — Um programa de lazer da APEF-RIO: —** marcado para o dia 7 de dezembro, às 16 horas, na Rua Rodolfo Dantas, n. 6, apto. 202 — Copacabana, residência de nossa colega Profa. Ruth de Mello Bittencourt, Tesoureira da APEF-RIO. Tarde de convívio social. Venha participar, colega, adquirindo o seu cartão do sorteio de brindes na sede da APEF-RIO.

**2 — FESTA DE NATAL —** a reunião natalina da APEF-RIO está marcada para o dia 17 de dezembro, quarta-feira, às 18 horas, na sede da APEF-RIO. Traga um brinde para o sorteio do "amigo oculto" no valor de Cr\$ 200,00 (duzentos cruzeiros) e um prato de doces ou salgados para a **nossa ceia**.

**3 — ENLACE MATRIMONIAL:** — no dia 8 de novembro de 1980, às 12 horas, na Igreja de São Conrado, casaram-se os jovens Virgínia e Luiz Fernando. A noiva é dileta filha de nosso colega Tércio Palmerston Guimarães e de sua esposa Lêda Cunha Palmerston. Aos noivos os votos de felicidade da APEF-RIO.

A todos os associados da APEF-RIO, amigos e entidades co-irmãs, os nossos votos de Boas Festas, e Feliz Ano Novo.

E Boas Férias, Colegas!

A DIRETORIA.

## **ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RECREAÇÃO — (A B D R)**

“Construa um mundo melhor através da Recreação”.

### **1 — REUNIÃO DE ESTUDOS**

Dentro do organograma da ABDR, traçado para a biênio 78/81, faremos realizar nos próximos dias 18, 19 e 20 de dezembro, uma “Reunião de Estudos”, destinada a “Titulares e Professores Assistentes de RECREAÇÃO das Faculdades de Educação Física”.

Conteúdo Programático:

- a) situação Geral da Recreação e do Lazer em nosso País;
- b) o Programa de Recreação e Lazer nas Faculdades de Educação Física;
- e) troca de idéias e experiências entre os participantes;
- d) assuntos gerais.

Esta Reunião, além de oportunizar o intercâmbio de conhecimentos entre colegas da mesma área de ação, propõe-se a colher subsídios para o “II.º ENCONTRO NACIONAL DE RECREAÇÃO” programado pela ABDR para o mês de março de 1981.

### **2 — L B A**

A Legião Brasileira de Assistência, através de um de seus Diretores — a Assistente Social — Isis Fortes Brum, fez um convite à ABDR, para uma colaboração no sentido de se elaborar um Plano Piloto, em termos de Brasil, destinado à Recreação para Idosos.

A ABDR se sentiu muito honrada com esse convite-participação, pois um dos seus objetivos é “desenvolver o ideal da Recreação e difundir a prática de atividades recreativas em todo o território nacional”.

Já estamos trabalhando ativamente e ainda, por solicitação da LBA, incluímos, no mesmo trabalho, a área infantil. Caso haja necessidade iremos caminhando na nossa jornada, em direção a toda a clientela assistida e orientada pela LBA.

### **3 — EDUCAÇÃO PARA O TEMPO LIVRE**

Está em pauta, um projeto de pesquisa para investigar como está sendo desenvolvida a “Educação para o Tempo Livre nas escolas estaduais de Primeiro Grau de Por-



to-Alegre". Esse Projeto atende ao Convênio firmado entre U.F.R.G.S. e Fundação Van Clé da Bélgica.

Quem nos informa é a nossa sócia-representante do Estado do Rio Grande do Sul — Profa. Lenea Gaelzer — Livre Docente da Cadeira de RECREAÇÃO daquela Universidade.

Votos de pleno êxito, agradecendo também, o prometido envio das conclusões desse tão significativo e oportuno trabalho.

#### 4 — ORIENTAÇÃO COMUNITÁRIA

O Departamento de Orientação Comunitária da ASSOCIAÇÃO MÉDICA FLUMINENSE fez realizar um Curso de "Enfermagem no Lar", durante os meses de outubro e novembro de 1980.

Das conferências, convidadas, fizeram parte — Dina Wandersman e Maria Pereira de Queiroz, do Conselho Diretor e Presidente, respectivamente, da ABDR.

Os temas de cada uma foram:

- "Prevenção de Acidentes na Infância e Adolescência" e
- "Recreação Infantil — Relacionamento da Criança entre irmãos e a Comunidade".

Queremos registrar, aqui os parabéns da ABDR ao dinâmico e criativo Diretor daquele Departamento — Dr. Pedro Jaimovich.

#### 5 — APEF-RIO EM AÇÃO!

A APEF-RIO dando prosseguimento aos seus Cursos de especialização multidisciplinar, fechou o ciclo do ano com um caprichado presente de Natal! Trata-se do "Curso de Atividades de Educação Física para as turmas de jardim de Infância e das quatro séries do Primeiro Grau". Os professores — Margarida Ferreira da Cunha, Margô Garcia Cunha, Daisy Pinto Barros e Darcymires do Rêgo Barros, dentro das suas especialidades, brindaram com entusiasmo aos participantes do Evento.

As organizadoras do mesmo, Presidente Maria Luiza Amaral e suas colegas de Diretoria, Elza Machado, Fantina Mello Gomes e Ruth Bittencourt, nossos entusiásticos parabéns!

#### 6 — CARO SÓCIO!

O fim do ano para a ABDR, desta vez, está significando como que uma ponte de trabalho entre o Ano Velho e o Ano Novo!

Esperamos que Você, todos os seus e os demais amigos da nossa ASSOCIAÇÃO, curtam muito e bem os próximos FESTEJOS TRADICIONAIS!

No entretanto, estamos também convocando a todos para uma PARTICIPAÇÃO mais efetiva das nossas ATIVIDADES!

Até o próximo Ano!

Muitas Felicidades!

Maria Pereira de Queiroz — Presidente.

Faint, illegible text at the top of the page, possibly a header or introductory paragraph.

Second block of faint, illegible text, appearing as a separate section or paragraph.

Third block of faint, illegible text, continuing the document's content.

Fourth block of faint, illegible text, showing signs of wear and discoloration.

Fifth block of faint, illegible text, with some visible staining.

Sixth block of faint, illegible text, appearing towards the bottom of the page.

Final block of faint, illegible text at the bottom of the page, possibly a signature or footer.