

O presente estudo surgiu na disciplina de Metodologia da Pesquisa e tem como proposta identificar as alterações da Frequência Cardíaca (FC) que ocorrem quando o indivíduo entra, no meio líquido, bem como salientar suas prováveis causas. Lopes (1986) considera a diminuição intensa da FC, em animais mergulhadores, como de origem vagal, acompanhada de uma vasoconstrição periférica, objetivando manter constante a pressão arterial e proteger os órgãos nobres. Gleim & Nicholas (1989) demonstram que há uma redução de 15% da FC<sub>máx</sub>, quando o nível da água sobe da sínfise púbica ao xifóide, por um aumento do fim do volume diastólico. Nesse sentido, este estudo se caracteriza como uma revisão bibliográfica que trata especificamente das alterações da FC no meio líquido. Revisão esta que será fundamental para o desenvolvimento de projetos de pesquisa em Educação Física e áreas afins.