

Os problemas posturais, sobretudo os relacionados à coluna vertebral, associam-se normalmente às atividades de vida diária (AVDs) e afetam consideravelmente as crianças na fase pubertária. O objetivo deste estudo consiste no levantamento do perfil postural característico desta fase, bem como a observação da sua evolução, num período de três anos. Este acompanhamento está sendo realizado através de duas avaliações, uma estática com registro fotográfico e outra dinâmica com filmagem de situações que reproduzem algumas das rotinas corporais diárias. Estamos desenvolvendo o trabalho com dois grupos (experimental e controle) de vinte crianças de uma escola da rede pública do Estado, nascidas em 1981. O grupo experimental está sendo submetido às práticas corporais dirigidas e de atividades de orientação, específica sobre o domínio postural. Estas crianças apresentaram, na avaliação estática de postura, as seguintes características: projeção anterior da cabeça (100%), protração dos ombros (95%), ombro direito mais baixo (60%), hiperlordose lombar (60%), cifose dorsal (35%), escoliose em "S" (10%), lateroversão pélvica (65%), joelhos valgos (55%). O estudo apresenta-se no segundo ano e os dados preliminares apontam sérios problemas em relação à postura destas crianças e servem de justificativa para tratarmos o assunto com um enfoque preventivo. CNPq/Propesp.