

Os glicocorticoides são hormônios liberados em situação de estresse pelo córtex da adrenal. Em quantidades elevadas e constantes, podem causar danos aos neurônios do hipocampo, estrutura relacionada com processos de aprendizagem e memória. A fim de verificar os efeitos do estresse crônico sobre a memória e a ansiedade, foram utilizados ratos Wistar machos, adultos, divididos em três grupos: estressados e controles manipulados e não-manipulados. Os manipulados foram apenas pesados assim como os estressados, todos os dias. Os animais estressados foram imobilizados em cilindros de diâmetro regulável, durante 1 h por dia, 5 dias por semana. Depois de 40 dias de tratamento, os animais foram submetidos a tarefas comportamentais: esQUIVA inibitória, esQUIVA ativa de duas vias, exposição ao campo aberto e labirinto em cruz-elevado. Na tarefa de esQUIVA ativa, os animais estressados precisaram de uma sessão de treino adicional para alcançar o mesmo desempenho dos controles. No campo aberto, apresentaram uma maior latência para sair do primeiro quadrado, o que pode ser interpretado como aumento na ansiedade. Os demais parâmetros analisados não apresentaram diferenças significativas. Concluiu-se que os animais estressados apresentam uma deficiência tarefa-específica no aprendizado e memória.

(CNPq, FAPERGS, PROPESP-UFRGS)