

1217**A DIETA DE BAIXO ÍNDICE GLICÊMICO REDUZ LEPTINEMIA E ADIPOSIDADE CORPORAL E PARECE MELHORAR A FERTILIDADE EM MULHERES INFÉRTEIS**

Geórgia Franco Becker, Camila Coutinho Ávila, Pâmela Pimentel Müller, Larissa Petry dos Santos, Eduardo Pandolfi Passos, Cileide Cunha Moulin. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A resistência insulínica (RI) decorrente da obesidade parece estar, de alguma forma, relacionada à distúrbios hormonais que afetam o sistema reprodutor. Leptina e grelina são hormônios que regulam o balanço energético; porém, informações acerca da relação destes hormônios com a infertilidade são escassas. A dieta de baixo índice glicêmico (BIG), quando comparada à dietas convencionais, parece exercer maior impacto sobre as alterações metabólicas decorrentes da RI. **Objetivo:** Verificar o efeito do índice glicêmico da dieta sobre parâmetros antropométricos, metabólicos e níveis de grelina e leptina em mulheres inférteis com excesso de peso candidatas à reprodução assistida. **Métodos:** Ensaio Clínico Randomizado. Foram avaliadas 26 mulheres inférteis com obesidade Grau I ou II ou pré-obesidade associada à medida da circunferência da cintura aumentada. As pacientes foram alocadas no grupo Dieta Hipocalórica de BIG ou grupo Controle e acompanhadas por um período de 12 semanas. **Critérios de exclusão:** IMC \geq 40 kg/m², problemas gástricos/digestivos, doença cardiovascular, alterações genéticas, distúrbios endócrinos, câncer, insuficiência hepática ou renal, alcoolistas, contato (trabalho) com metais pesados ou produtos químicos, fumo, uso de medicações. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA (11-0326) e todas as pacientes assinaram o TCLE. **Parâmetros avaliados:** índice de massa corporal (IMC), razão cintura quadril (RCQ), percentual de gordura (%G - Jackson e Pollock, 1978), glicose, insulina, HOMA-IR, grelina acilada e leptina. **Resultados:** Houve redução do IMC ($p < 0,001$), do %G ($p < 0,001$), da RCQ ($p < 0,001$), dos níveis de glicose ($p = 0,034$) e de leptina ($p = 0,013$) no grupo BIG quando comparado ao grupo controle após o período de intervenção. Três (21,4%) pacientes do grupo BIG apresentaram gestação espontânea durante o acompanhamento. **Conclusão:** A intervenção nutricional no grupo BIG foi eficaz para a redução da adiposidade corporal, com redução concomitante dos níveis de glicose e leptina, reconhecidamente alterados na RI. É possível que a redução destes parâmetros tenha aprimorado aspectos relacionados à fertilidade e favorecido a gestação espontânea das pacientes do grupo intervenção, pois não houve gestação no grupo controle. No entanto, maior tempo de intervenção e estudos adicionais são necessários para a confirmação destes resultados. **Palavra-chave:** índice glicêmico; infertilidade; leptina. Projeto 11-0326