

1426

REABILITAÇÃO VESTIBULAR: EFICÁCIA TERAPÊUTICA EM IDOSOS COM QUEIXA DE TONTURA

Amanda Zanatta Berticelli, Pricila Sleifer, Luciana Baú Macedo. Hospital De Clínicas De Porto Alegre (HCPA). Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Introdução: A Reabilitação Vestibular (RV) é um recurso terapêutico para os distúrbios do equilíbrio corporal, já que possibilita, através de exercícios específicos e repetitivos, a ativação do mecanismo de plasticidade neural do SNC, buscando a compensação vestibular. **Objetivo:** Verificar a efetividade dos exercícios de reabilitação vestibular (RV) dos protocolos de reabilitação de Cawthorne e Cooksey. **Metodologia:** Estudo de coorte, no qual o fator em estudo é a eficácia da reabilitação vestibular em idosos com queixa de tontura. Os idosos participantes do estudo realizaram avaliação otorrinolaringológica, anamnese, avaliação do equilíbrio, através da escala (BERG) e responderam o questionário (DHI). Teve início, então, o período de RV, através dos exercícios de Cawthorne e Cooksey. Após 90 dias do término da RV, o DHI e BERG foram aplicados novamente para comparação dos escores. Para comparar médias antes e depois da RV, o teste t de Student para amostras pareadas foi utilizado. Para comparar gêneros e faixa etária quanto às mudanças nas variáveis após a RV, o teste t de Student para amostras independentes foi aplicado. O nível de significância adotado foi de 5% ($p < 0,05$). **Resultados:** Participaram do estudo 36 idosos, sendo 20 mulheres (55,6%) e 16 homens (44,4%), com média de idade de 67,9 anos. Os resultados evidenciam melhora significativa das pontuações de DHI e BERG depois da RV, quando comparados os achados das avaliações pré e pós-RV. A melhora observada nos achados está relacionada com o gênero do idoso ($p < 0,001$), já que as mulheres apresentaram melhora mais significativa nos escores de DHI e BERG pós-reabilitação quando comparadas com os homens, porém não está relacionada com a faixa etária ($p > 0,10$). **Conclusão:** Os achados evidenciam a eficácia terapêutica da reabilitação vestibular, considerando a melhora significativa dos escores do DHI e do BERG pós-RV. CEP UFRGS. **Palavra-chave:** Idosos; Tontura; Equilíbrio Postural.