

1689**GANHO DE PESO GESTACIONAL E GANHO DE PESO DE LACTENTES ATÉ SEIS MESES DE IDADE**

Aliandra Huff Zugno, Márcia Koja Breigeiron. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Os distúrbios nutricionais representam hoje um importante problema de saúde pública no Brasil. Destaque é dado, atualmente, para o aumento da incidência de sobrepeso e obesidade, estando estas alterações presentes na população feminina, incluindo as gestantes. O estado nutricional das gestantes antes e durante a gravidez, bem como o ganho de peso na gestação, são fatores determinantes para o crescimento fetal e o peso ao nascer, podendo trazer implicações para o estado de saúde do recém-nascido. Além disso, pode interferir no ganho de peso do lactente até os seis meses de idade. O objetivo deste estudo foi verificar a existência de correlação entre o ganho de peso gestacional e o ganho de peso corporal de lactentes até os seis meses de idade, acompanhados em consulta ambulatorial. Trata-se de um estudo de coorte, retrospectivo e prospectivo, com dados coletados entre dezembro de 2013 e maio de 2014. A amostra foi composta por 31 puérperas e seus filhos, sendo as variáveis analisadas pela estatística descritiva e comparadas por meio de testes analíticos (Coeficiente de Correlação Linear de Pearson e Teste de Qui-quadrado). As mulheres entrevistadas apresentaram idade de 25,0 (23,0-30,0) anos; 51,6% com escolaridade de ensino médio; estando a maioria em situação de baixa renda. Do total da amostra, 61,3% apresentaram estado nutricional pré-gestacional alterado e 77,4% obtiveram ganho ponderal gestacional inadequado. Ao nascimento, 64,5% dos neonatos foram considerados eutróficos. Até seis meses de idade, a frequência de crianças incluídas nesta classificação (eutrofia) aumentou para 87,1%, surgindo o estado nutricional de magreza acentuada em 3,2% dos lactentes. Apesar disso, não foi constatada correlação estatisticamente significativa entre ganho de peso gestacional e ganho de peso corporal de lactentes até seis meses de idade ($P=0,385$). Conclui-se que, na amostra estudada, o ganho de peso das crianças não foi relacionado ao ganho de peso gestacional materno, podendo ter sido influenciado pelo meio ao qual estão expostas. Projeto aprovado pelo CEP/HCPA. Palavra-chave: Nutrição; Peso; Gestação. Projeto 75433