

**1172****CORRELAÇÃO ENTRE DIFERENTES INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE OBESIDADE EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 1**

Camila Lemos Marques, Raquel Eccel Prates, Mileni Vanti Beretta, Ticiane da Costa Rodrigues. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Diversos métodos antropométricos são utilizados para avaliar o acúmulo centralizado de tecido adiposo, pois estão relacionados com risco de doenças cardiovasculares. Entretanto, diferenças na distribuição de gordura corporal entre os grupos etários, sexos e doenças crônicas dificultam avaliar qual o melhor método a ser utilizado. Objetivo: Associar diferentes indicadores antropométricos de obesidade com sexo e faixa etária em indivíduos com diabetes mellitus do tipo 1 (DM1). Métodos: Realizou-se um estudo transversal com 128 adultos com DM1 no ambulatório de um hospital da região sul do Brasil, no período de 2008 a 2013. Foram avaliados os níveis séricos de perfil lipídico, bem como a circunferência da cintura (CC) e do quadril (CQ), sexo, idade, peso e estatura. O protocolo de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética do hospital e cada paciente assinou o termo de consentimento livre e esclarecido. Os indicadores antropométricos utilizados foram: razão cintura/quadril (RCQ), produto de acumulação lipídica (LAP) e índice de conicidade (IC). A análise dos dados foi realizada no software SPSS versão 18. Resultados: A idade média foi de 39 anos, sendo 53% indivíduos do sexo feminino. A medida de RCQ apresentou uma forte correlação com o IC em homens ( $r=0,798$ ;  $P<0,05$ ) e moderada em mulheres ( $r=0,675$ ;  $P<0,05$ ), já a correlação da RCQ com o LAP foi moderada em ambos (homens:  $r=0,619$ ;  $P<0,05$ ; mulheres:  $r=0,471$ ;  $P<0,05$ ). Comparando os três métodos, encontrou-se uma forte correlação entre o IC e a RCQ ( $r=0,740$ ;  $P<0,05$ ), uma correlação moderada entre o IC e o LAP ( $r=0,639$ ;  $P<0,05$ ) e fraca entre RCQ e LAP ( $r=0,418$ ;  $P<0,05$ ). Em indivíduos com idade acima de 45 anos encontrou-se uma forte correlação entre IC e RCQ ( $r=0,808$ ;  $P<0,05$ ), e moderada quando correlacionado o LAP com a RCQ ( $r=0,446$ ;  $P<0,05$ ) e com o IC ( $r=0,531$ ;  $P<0,05$ ). Indivíduos com idade inferior a 30 anos apresentaram correlação moderada entre LAP e IC ( $r=0,685$ ;  $P<0,05$ ) e entre IC e RCQ ( $r=0,619$ ;  $P<0,05$ ), porém fraca entre LAP e RCQ ( $r=0,233$ ). Conclusão: Medidas de índice de conicidade e de razão cintura/quadril parecem estar melhor associadas como indicadores de obesidade com sexo masculino e com idade acima de 45 anos. Palavra-chave: obesidade; diabetes; antropometria. Projeto 13-0418