

875**AVALIAÇÃO DA TERAPIA DE CONTENSÃO INDUZIDA COMPARADA A UM PROGRAMA DE FISIOTERAPIA CONVENCIONAL E A RELAÇÃO DA IGF-1 E BDNF SOBRE O DESEMPENHO MOTOR E COGNITIVO EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL AGUDO: PROJETO PILOTO DE UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO**

Fernanda da Silva Rodrigues, Marcia Loesna Fagundes Chaves, Sheila Cristina Ouriques Martins, Omar Antonio dos Santos, Edla Silva da Silva. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença cerebrovascular responsável pelas principais causas de incapacidade no mundo ocidental. As deficiências mais comuns, causados pelo AVC, são a disfunção do membro superior e a limitação da função cognitiva. A Terapia de Contensão Induzida (TCI) é um trabalho de reabilitação, com abordagem comportamental, com o objetivo de promover uma melhora no uso do membro comprometido pela injúria neurológica. Da mesma forma, que existem terapias que auxiliam na modulação do Sistema Nervoso Central (SNC) sob o aspecto motor e cognitivo os biomarcadores sanguíneos também podem desempenhar funções importantes a este respeito. Na literatura está bem descrito que o fator de crescimento semelhante à insulina (IGF-1) e o fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF) estão relacionados à melhora da função motora e cognitiva respectivamente. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da TCI, da fisioterapia convencional e dos níveis séricos de IGF-1 e BDNF na função motora e cognitiva de pacientes pós-AVC agudo em um projeto piloto. **Metodologia:** As avaliações são feitas em 4 momentos durante 6 meses no tempo 1, 15 dias, 3 e 6 meses do início das terapias. Foram randomizados pacientes pós-AVC na fase aguda, de um hospital de Porto Alegre e da região metropolitana, sendo 4 pacientes para o grupo intervenção por TCI e 4 para o grupo controle. Foram avaliados antes do início das terapias e depois de 15 dias. O WOLF Test, MAL e o Barthel foram utilizados para avaliar a função motora. Para o desempenho cognitivo foram utilizados o MMSE, CDR, Teste de Aprendizagem Auditivo Verbal de Rey. **Resultados:** Como resultados parciais de pesquisa ambos os grupos apresentaram melhora no desempenho motor após 15 dias, porém o grupo que realizou TCI obteve melhores desempenhos. Já no aspecto cognitivo o grupo que realizou TCI obteve melhores scores nos testes de memória e aprendizagem quando comparados ao grupo controle. **Conclusão:** Concluímos, após a aplicação dos protocolos de reabilitação motora, que pacientes que realizaram Terapia de Contensão Induzida obtiveram maiores ganhos, tanto no aspecto motor quanto cognitivo, mostrando-se assim uma alternativa de reabilitação para ambos os aspectos à curto prazo. **Palavra-chave:** Acidente Vascular Cerebral, Terapia de Contensão Induzida, Reabilitação. Projeto 1400-32