

**ASSOCIAÇÃO ENTRE ADIPONECTINA TOTAL, OBESIDADE E GLICEMIA DE JEJUM EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL**

ALINE MARCADENTI DE OLIVEIRA; MARINA B. MOREIRA, URSULA MATTE, ANGELA TAVARES, LEILA B. MOREIRA, MIGUEL GUS, FLAVIO D. FUCHS, SANDRA C. FUCHS

Fundamento: Adiponectina plasmática modula sensibilidade à insulina e mecanismos de controle podem estar alterados em indivíduos com hipertensão, com prevalência elevada de obesidade e diabetes mellitus. Objetivos: Avaliar se associação entre adiponectina total plasmática e glicemia de jejum é independente de obesidade central em pacientes com hipertensão arterial. Métodos: Estudo transversal entre indivíduos com 18 a 80 anos e pressão arterial (PA)  $\geq 140/90$  mmHg - média de seis aferições ou em uso de anti-hipertensivos. Antropometria - circunferências da cintura (cm) e do quadril (cm) - peso (kg) e altura (m) foram aferidos para cálculo de razão cintura-quadril (RCQ) e IMC (kg/m<sup>2</sup>). Glicemia foi obtida com jejum de 12 horas e adiponectina total foi quantificada através de ELISA (Alpco Immunoassays®). Os dados foram expressos em média  $\pm$ DP ou percentual. Utilizou-se correlação de Pearson ou Spearman para avaliar associação e regressão linear múltipla para testar sua independência. Resultados: Entre 166 participantes avaliados, 63% eram mulheres, tinham  $60 \pm 10,9$  anos, com pressão sistólica de  $146,9 \pm 17,8$  mmHg, IMC de  $29,8 \pm 5,3$  kg/m<sup>2</sup>, RCQ de  $0,94 \pm 0,06$  e CC de  $100,3 \pm 10,9$  cm, adiponectina total plasmática  $7,7 \pm 6,5$  ng/ml e glicemia de jejum de  $100,1 \pm 36,2$  mg/dl. Não houve correlação entre adiponectina e IMC, mas correlação negativa com RCQ ( $r = -0,35$ ;  $P = 0,001$ ), CC ( $r = -0,28$ ;  $P = 0,001$ ) e glicemia de jejum ( $r = -0,22$ ;  $P = 0,005$ ) e positiva com idade ( $r = 0,16$ ;  $P = 0,001$ ). Análise de regressão linear múltipla mostrou associação inversa entre adiponectina e glicemia de jejum ( $B = -1,29$ ;  $SE = 0,52$ ;  $P = 0,01$ ) após ajuste para sexo, idade e IMC. A magnitude da associação não se modificou substancialmente com a inclusão adicional de RCQ no modelo. Conclusão: Associação negativa entre adiponectina e glicemia de jejum é independente de mecanismos de controle, via obesidade geral e central em pacientes com hipertensão.