

**BDNF E TNF COMO MARCADORES DA SEVERIDADE DA CEFALÉIA TENSIONAL CRÔNICA**

ALÍCIA DEITOS; ANDRESSA DE SOUZA; LICIANE FERNANDES MEDEIROS; GABRIELA LASTE; FABIANE DRESCH; JANAÍNA DA SILVEIRA; ANA CLAUDIA DE SOUZA; CARLA KAUFFMANN; LUCIANA CARVALHO FERNANDES; IZABEL CRISTINA CUSTODIO DE SOUZA; MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO; IRACI LUCENA DA SILVA TORRES; WOLNEI CAUMO

Em um ano a prevalência de cefaléia do tipo tensional crônica (CTTC), é cerca 2-5% na população em geral. E, na metade dos casos de CTTC, é relatado que as dores de cabeça estão relacionadas com o prejuízo no desempenho de trabalho. O fator de necrose tumoral (TNF) é uma potente citocina que exerce funções essenciais na ativação e regulação das respostas imunes e inflamatórias. O fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF) é de fundamental importância para manter a sobrevivência e crescimento de muitos subtipos neuronais, surgindo como mediador-chave da eficiência sináptica. O objetivo deste trabalho, aprovado pelo comitê de ética do HCPA 08/087, foi avaliar a associação entre o impacto da CTTC e níveis de BDNF e TNF-alfa em uma população do Vale do Taquari. A amostra foi composta por 11 casos (com cefaléia) e 11 controles (sem cefaléia) selecionados de uma base de dados de um estudo populacional. Para avaliar o impacto da dor de cabeça na vida diária do paciente, foram utilizados os questionários Short-Form Headache Impact Test (HIT-6) e questionário International Headache Society (IHS). TNF e BDNF foram determinados por ELISA. Quanto à idade e sexo, não houve diferença entre os grupos, caracterizando a homogeneidade da amostra. Quando avaliamos os níveis de BDNF, foi observado que pacientes com cefaléia apresentaram níveis diminuídos (cefaléia  $16,7 \pm 3,2$ , sem cefaléia  $28,3 \pm 3,2$ ;  $P=0,01$ ). Quanto ao TNF não foi observado diferença significativa entre os grupos ( $P=0,408$ ). O BDNF é uma neurotrofina que tem sido implicada na geração e modulação da dor, este estudo demonstra que o BDNF pode ser um biomarcador da severidade da CTTC. É importante salientar que este é um estudo preliminar, e pesquisas com amostras maiores são necessárias para confirmar os achados. Apoio financeiro: GPPG/HCPA, Univates, CNPq.