

QUALIDADE DE VIDA EM UMA AMOSTRA DE PORTADORES CRÔNICOS DE HEPATITE B DO MUNICÍPIO DE BENTO GONÇALVES, RS

MIRELLI GABARDO KLEIN; JULIANA DE PAOLI; ANDRÉ CASTAGNA WORTMANN; GUILHERME BECKER SANDER; LUIZ EDMUNDO MAZZOLENI; VAGNER RICARDO LUNGE; DANIEL SIMON

A infecção crônica causada pelo vírus da hepatite B (HBV) atinge aproximadamente 350 milhões de pessoas em todo o mundo. Estima-se que 600 mil pessoas morram a cada ano devido a complicações (cirrose e/ou carcinoma hepatocelular) decorrentes da hepatite B. Este estudo teve como objetivo avaliar a qualidade de vida e a prevalência de ansiedade e depressão em uma amostra de portadores crônicos do HBV com e sem viremia clinicamente significativa. O estudo foi realizado com uma amostra de portadores crônicos do HBV da cidade de Bento Gonçalves, Rio Grande do Sul. A avaliação da qualidade de vida (QV) e da ansiedade e depressão foram realizadas com a utilização dos questionários genéricos SF-36v2 (Short Form – 36v2 Health Survey) e HADS (Hospital Anxiety and Depression Sale). Amostras de plasma dos pacientes foram coletadas para análise da quantidade do vírus da hepatite B (carga viral, CV). Participaram do estudo 97 pacientes, sendo 54% de homens, com idade média de 44,5 anos. Os resultados mostraram que no SF-36 o valor do PCS (resumo dos componentes físicos) para as mulheres foi de 48,4 e para os homens de 46,2; o valor do MCS (resumo dos componentes mentais) foi de 49,7 para mulheres e 51,6 para homens. No HADS, 33,3% das mulheres apresentaram ansiedade e 11,1% depressão, enquanto 19,2% dos homens apresentaram ansiedade e 7,7% depressão. Em geral os pacientes apresentaram boa saúde mental e física e não houve diferença de pontuação do PCS e do MCS, ou na prevalência de ansiedade ou depressão na comparação entre pacientes estratificados em portadores ativos (CV >2.000 UI/mL) e inativos (CV <2.000 UI/mL). A continuidade do estudo prevê aumento do número de pacientes analisados e posterior correlação dos dados de QV com demais variáveis clínicas e sócio-demográficas.