

O presente estudo visa entender qual o significado da experiência vivida por um indivíduo ao conviver com condição crônica de saúde. As doenças crônicas do adulto representam a principal causa de morbidade desta faixa etária. Qual seria a abordagem a ser adotada pela enfermeira, na tentativa de auxiliar o cliente a aceitar a sua condição de saúde? Como pode o indivíduo conviver com o fato de que a condição crônica exige cuidados diários, os quais muitas vezes, interferem com suas atividades do dia-a-dia, exigindo que a pessoa se ajuste ao novo estilo de vida para melhor conviver com esta situação? O presente estudo tem caráter qualitativo, descritivo-exploratório, dentro da perspectiva fenomenológica, utilizando para análise dos dados, o método proposto por Max Van Manem (1984). Foram realizadas em média 3 entrevistas gravadas com cada cliente participante do estudo. A seleção da amostra foi intencional utilizando como critérios: ser portador de condições crônicas de saúde, ter boa adesão ao auto-cuidado ou dificuldade nesta adesão; estar no mínimo há dois anos vinculados ao programa de "Assistência de Enfermagem na Saúde do Adulto do Ambulatório do HCPA"; aceitar o convite de participar do estudo e agendar previamente a entrevista. As entrevistas estão sendo transcritas para posterior análise dos dados. (CNPq, UFRGS)