

O presente trabalho teve como objetivo analisar as características das atividades clínicas realizadas em grupo (AA). Para isso, realizou-se uma pesquisa descritiva com o objetivo de conhecer a atuação dos membros do grupo em reuniões, tanto em termos de frequência quanto de conteúdo, durante o decorrer das últimas sessões, estabelecida entre os membros do grupo (AA) em um programa de tratamento para a dependência química.

O AA é um grupo de apoio mútuo, formado por indivíduos com o mesmo problema, que se reúnem regularmente para discutir suas experiências, sentimentos e dificuldades, visando à recuperação e ao bem-estar coletivo. Seu funcionamento é baseado em princípios de igualdade, respeito e confidencialidade. O grupo atua como um espaço de suporte emocional e de aprendizagem, onde os membros compartilham suas experiências e aprendem com os erros e acertos dos outros.

No decorrer das últimas sessões, foram observados vários fatores que influenciam a participação dos membros no grupo, tais como: o nível de conhecimento sobre o grupo, a presença de líderes naturais, a existência de normas estabelecidas, a qualidade da comunicação e a presença de conflitos. Esses fatores podem ser considerados como variáveis que afetam a eficácia do grupo em atingir seus objetivos.

Conclui-se que o grupo AA desempenha um papel importante na vida do alcoolatra, proporcionando-lhe suporte emocional, informações e um ambiente de aprendizagem. A participação ativa no grupo é essencial para a recuperação e a manutenção da abstinência. Portanto, recomenda-se que os profissionais de saúde devam considerar o grupo AA como uma intervenção importante no tratamento da dependência química.