



# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

**FATORES DE RISCO E TERAPIA FARMACOLÓGICA EM DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA ESTÁVEL: UMA COMPAÇÃO COM O REGISTRO REACH**

HENRY ANDERSON RIBEIRO RITTA; STEFFAN F. STELLA, ANDERSON D SILVEIRA, GABRIEL ZAGO, HENRY R. RITTA, RODRIGO A RIBEIRO, MAJORIÊ SEGATTO, RICARDO STEIN E CARISI A POLANCZYK

Introdução: Pacientes atendidos em hospitais universitários no Brasil são usualmente descritos como selecionados e não representativos da população em geral. O REACH é um estudo internacional que avaliou a prevalência dos fatores de risco (FR) e o tratamento da aterotrombose, servindo por sua magnitude como referência para comparação com outras coortes. Objetivos: Determinar a prevalência dos FR e a terapia farmacológica (TF) em uma coorte com doença arterial coronariana (DAC) estável, comparando-os com dados do REACH. Métodos: Coorte prospectiva de pacientes ambulatoriais de um hospital universitário, com seguimento entre 1998 e 2006. Foram comparadas a prevalência dos FR e a TF da nossa amostra com dados dos pacientes com DAC pertencentes ao REACH. Resultados: Dados referentes aos FR do REACH (n=40.258) em relação a nossa coorte (n=392) foram muito semelhantes (tabagismo, HAS, DM, idade e obesidade). No entanto, sexo masculino (70 vs 61; pREACH Local B-Bloq.\* 63 % 75 % Diurético 44 % 44 % IECA\* 51 % 74 % Ant. do Ca\* 36 % 25 % Bloq. AT II\* 23 % 4 % Antiagreg.\* 86 % 93 % Nitrato 38 % 38% Estatina 76 % 78 %